

fantastisk med al den sne!

SkiNyt

SKINYT # 81 | 33. årgang | mar. 2011 HOBRO SKIKLUB



I DETTE NUMMER AF SKINYT KAN DU BLANDT ANDET LÆSE OM FØLGENDE:

Formanden har ordet 3
Hvornum 2010 6
Årets skiløber 2010/2011 6
Børn på langrend 7
Skigymnasium i Norge 8

Kvitfjell uge 49. 12
Nordkredsmesterskaberne.... 13
Resultater Nordkredsmesterskaber 13
Hold formen ved lige 17
Juniortræning 2010-2011 19

En nybegynder beretter 21
Indbydelse generalforsamling 23
www og Facebook. 23
SkiArena Århus..... 26
Hafjell uge 4 29
SkiBiksen 31

Se
SIDE 8

Skigymnasium i Norge

Jeg var så heldig, at min familie flyttede til Norge, lige før jeg fyldte 15 år. Vi bor på Hafjell lige ud til alpinbakkerne...

Læs mere på | www.hobroskiklub.dk



Vi glæder os til at sneen kommer!

HOBRO SKIKLUB

Er stiftet d. 29. november 1979 og er i dag samlingssted for langrend- og alpinløbere i alle aldersklasser og med interesser lige fra afslappede skiferier til konkurrencer.

Klubben er tilsluttet Dansk Skiforbund under Dansk Idrætsforbund og er underkastet disse forbunds regler og love.

HOBRO SKIKLUB'S formål er:

- ▷ at samle alle, der har interesse i skisport,
- ▷ at skaffe de bedste muligheder for at få mere glæde af sporten ved bl.a. træning, kurser og deltagelse i små og store konkurrencer,
- ▷ at arrangere ture i ind- og udland.

MEDLEMSKAB AF HOBRO SKIKLUB betyder:

- ▷ at du modtager vores klubblad, hvor du får information om, hvad der foregår, både i klubben og i Dansk Skiforbund
- ▷ deltagelse i klubaftener, hvor vi samles om film, instruktion, udveksling af udstyr o. lign.
- ▷ træning og instruktion
- ▷ mulighed for at dyrke skisporten hele vinteren, billigt, lærerigt og hyggeligt i både ind- og udland.

Klubben har et skitræk i Hvorum

Skiklubbens Hjemmeside: www.hobroskiklub.dk

Langrend henvises til www.skovognatur.dk/roldskovskilaug

Kontingent pr år:

Junior 0 - 5 år	Gratis	Forældre med Juniorer	Kr. 100,-
Junior 6 - 17 år Kr.	150,-	Seniorer 18 - ∞	Kr. 200,-
Alpine Skiteam Kr.	350,-	Passive medlemmer	Kr. 100,-

Under Danmarks Skiforbund. Medlem af Danmarks Idrætsforbund og Federation International de Ski.

SkiNyt

HOBRO SKIKLUB

BESTYRELSEN FOR HOBRO SKIKLUB:

FORMAND: Bente Nielsen
Email: svend-nielsen@dadlnet.dk
Søndertoften 78, Hobro
mobil: 61 81 49 21



KASSERER: DORTHE VILLUMSEN
Email: dv@villumsign.dk
Smedevej 32, Hobro
tlf. 98 52 51 33



SEKRETÆR: HENRIK CHRISTENSEN
Email: henrik.christensen17@skolekom.dk
Ørnevej 13, Hobro
tlf. 98 52 51 82



ARRANGEMENTSUDVALG:
KARSTEN LYKKE JENSEN
Email: kl.j@get2net.dk
Fjordparken 69, Hobro
tlf. 98 51 03 36



TURUDVALG: HENRIK IVERSEN
Email: henrik@nigi.dk
Spiraeaavej 6, Hobro
tlf. 21 60 66 15



MOTIONSUDVALG: TINA BYGHOLM
Email: tinabygholm@hotmail.com
Randersvej 23, Hobro
tlf. 26 19 40 21



KOMMUNIKATIONSUDVALG:
MARIE KJEMS JUHL
Email: mniuhl@webspeed.dk
Højdevej 8, Hobro
tlf. 98 52 20 39



KONKURRENCE/BREDDEUDVALG
Kenneth Nedergaard
Email: kenepe@mail.dk
Jasminvej 12, Hobro,
Tlf. 98 52 55 44



SPONSORUDVALG. LEO LIBAK NIELSEN
Email: libak@email.dk
Ane Kathrinesvej 16, Hobro
Tlf. 98 51 09 03 mobil 21 97 90 75



BLADETS REDAKTION
Charlotte.veng1@skolekom.dk

Bente Nielsen, Marie Juhl & Charlotte Veng

DESIGN / LAYOUT Mogens Holst
Email: post@mogensholst.dk



TRYKT HOS Degngrafisk
OPLAG 350 stk.

Forsidefoto: **Christoffer Fårup på skigymnasium i Norge**



Førmanden har ordet

Lucas Kiilerich Sø Nordkredsmester drenge 11 år 2010.

Vi befinder os midt i skisæsonen, men har allerede nu haft en spændende snevinter med masser af skiføre.

Især har der været superfine skidage i Rold skov. Alpinskiløb i Danmark er en vanskelig opgave. Vi har en bakke, men der skal meget sne til, og der skal præpareres. Det sidste tager vi som en selvfølge, når vi er i udlandet på ski. Man skal være i alder som formanden for at huske, hvordan det var, før der var opfundet pistemaskiner.

Hvad vejrguderne har til os resten af vinteren herhjemme er

altid spændende, men vi er klar til at rykke ud, så snart forholdene tillader det.

Skiklubbens bestyrelse arbejder fortsat på "Projekt Nybegynder på ski". Det er os magtpåliggende om, at skiklubber ikke kun er til for de dygtige. Netop nybegyndere kan have stor glæde af de træningsmuligheder en skiklub tilbyder. Klubbens skadestatistik viser det klart. Kan det ikke blive skiskole på sne, må vi tænke i andre baner.

Et nyt spændende træningstiltag herhjemme kan måske blive fortræning i Århus - Skiarena. Vi arbejder på at få mulighed for at uddanne egne instruktører, så vi fremover kan lære nybegyndere de mest basale skifærdigheder, før vi tager på træningsture på de rigtige bakker.

Kan man glide, bremse og lave et plovsving er man godt i gang. Klubbens nyetablerede udvalg har fået mange vigtige opgaver. Der er og har været mange aktiviteter og ture at tage sig af. Vi har derfor valgt at vente med det tidligere varslede marts-møde.

Dette betyder langt fra, at der ikke er behov for flere ski-interessererede udvalgsmedlemmer. Du kan læse om udvalgene på hjemmesiden. Der kan du også finde frem til udvalgsformændene.

På klubbens ture i marts og april er der endnu enkelte ledige pladser. Turene er beskrevet på hjemmesiden.

Med venlig hilsen
Bente Nielsen

INTERSPORT® DIN • SKIEKSPERT

KIG IND i vores store skiafdeling
og få en skisnak med en af vores skiekspertter




Mads

Poul Erik

Lars

INTERSPORT® SKIUDLEJNING

Vi er klar til den nye skisæson med masser af SPLINTERNYT Salomon  udstyr til superpriser til børn og voksne.

Du kan også leje TOP SKI fra mærkevare-leverandørerne til de helt rigtige priser

INTERSPORT® SKIVÆRKSTED

KIG IND til os - vi er klar til at SLIBE og VOKSE dine ski - så de bliver som nye...



I TRYSIL VINTERFERIE

Nordens skimekka

Lej en lækker hytte eller lejlighed til 12 eller 8 personer i Trysil. Til supergode priser.

Se mere på:

www.trysilhytter.dk



INTERSPORT®

Adelgade 35 • 9500 Hobro • Tlf. 9852 2120 • hobro@intersport.dk



Stena Line

Making good time™

Theaterrestauranten

Theatertorvet 1
9500 Hobro

Tlf. 98 52 17 00

Frokost • A la carte
Selskaber • Ud af huset

www.theaterrestauranten-hobro.dk



Østergade 10, 9500 Hobro

Tlf. 98 52 49 01

Elsemarie Heegaard

Hvornum 2010

Hvis formanden ikke havde fået en pris for sit frivillige arbejde for klubben ugen forinden, skulle hun have haft det for sit arbejde med at præparere bakken i Hvornum. Ene mand travede Bente op og ned af den i timevis og præparerede den efter bedste evne og tabte 1 ½ kg., så intet var så skidt, at det ikke var godt for noget.

Kavaleriet blev sat ind og den lille transportable lift blev sat op under stor bevågenhed og klarede igen i år på forunderlig vis at trække en samling pistehungrende folk i alle aldre op ad bakken.

Det var en dejlig weekend med sne, varm kakao og snebolde på snor. En familie havde fundet Hobro Skiklub på nettet og var kørt fra Viborg for at prøve vores lift og flere af klubbens medlemmer kiggede ud i weekendens løb.

Nogle nybegyndere var på ski for første gang og fik fin instruktion af de fremmødte instruktører og et par af de helt små fik prøvet at have ski under fødderne og nåede at lege Superman på pisten.

Desværre regnede det hele væk weekenden efter og det var den alpine sæson i Hvornum. Men det var sjovt og hyggeligt så længe det varede!



/ Charlotte Veng

Årets Skiløber 2010/2011



Det nu sjette gang ungdomsleder teamet har fået til opgave at uddele Hobro Skiklubs ungdomspris, Årets Skiløber, stiftet i anledning af Hobro Skiklubs 25 års jubilæum.

For at gøre sig fortjent til prisen, skal personen være del af Hobro Alpine Skiteam.

For at komme i betragtning til prisen skal personen i løbet af sæsonen have udmærket sig på en række punkter. Vigtige egenskaber som god kammerat, en der kan sprede glæde, hjælpsomhed over for kammerater og ledere, træningsindsats og ikke mindst seriøs indstilling til skisporten og er vigtige faktorer i bedømmelsen.

Prisvinderen i år opfylder stort set alle de punkter.

Om kandidaten kan siges:

- Har været en del af Hobro Alpine Skiteam i efterhånden mange år
- Er en livlig pige, som er med til at sprede glæde omkring sig
- Går seriøst til sagen
- Er positiv overfor andre
- Hjælper gerne med mindre børn
- Har i denne sæson deltaget i rigtig mange træningsture.
- Har specielt i denne sæson udviklet sig kolossalt som konkurrenceskiløber. Hun blev Nordkredsmeister for piger i alderen 11-13 år på Kvittfjell i uge 49. Hun fik turbo på i uge 50 ved fartugen for jenter (piger). Her fik hun virkelig lært at køre stærkt og hoppe uden at være bange. Til Julerenn på Hafjell opnåede hun en 13. plads ud af 25 startende, hvoraf Norges bedste løbere i klassen stillede til start.
- Det er ikke mindst hendes fremmøde og store indsats i klubbens træningsaktiviteter gennem hele sæsonen, der vægter højt.



Årets Skiløber 2010/2011 er Sofie Rod Sørensen

Børn på langrend !

Allerede sidste år fik vi godt gang i langrendsskiene og havde mange flotte ture på super fine løyper. Den gang var børnene afsted på lånt udstyr. Dette var desværre ikke muligt i år, så vi måtte ud og finde ski og støvler til Sander på 6 år og Lasse på 4 år.



Efter en del arbejde med at finde udstyr til børnene, måtte vi erkende at der ikke var brugt udstyr at opdrive så vi måtte købe nyt til begge drengene. Dermed var hele familien endelig klar til at udfordre naturen og løyperne i Rold Skov.

Søndag d. 05.12.10 havde Rold Skov skilaug arrangeret langrends konkurrence for børn og voksne.

Vi nåede lige akkurat, 3 min. før start, at melde Sander til, fik udleveret start nr. og så var Sander og Geir Otto af sted i sporet. Børn havde lov til at have en voksen med rundt. Ruten var 3.5 km. Det galt om at gå flest runder på 90 min. Sander nåede lige akkurat to runder og kunne dermed stolt modtage 3. pladsen. Der var præmieoverrækkelse i Skørping Hallens cafeteria hvor der var gratis

saftvand eller kaffe til alle deltagere. Sander synes det var hårdt men alligevel en god oplevelse og ville hellere end gerne med på langrends tur igen.

Flere gange i løbet af denne vinter har vi nydt de super fine løyper i Rold Skov. Med mad, drikke og "benzin" i rygsækken har det været super hyggelige ture vi har haft. Selv Lasse på 4 år har gået turer på 3-4 km. Ind i mellen får han lige at lift ved at holde i en skistav fra mor eller far.

Sander synes helt klart at det bedste i langrendssporet er når det går nedad, super fedt med lidt fart på og så skal der jo ikke arbejdes. Faktisk lidt morsomt for når vi er på tur med mormor og morfar går de helst på de løyper hvor der ikke skal køres nedad. Der skal ikke meget til

før mormor synes det er meget stejlt og meget farligt. Sander står bare og siger mere fart, mere fart. Måske bliver man lidt pivet med alderen.

Langrend kan varmt anbefales, god motion og hyggelig familie aktivitet. Det er også meget let for børnene at komme i gang. Børnene tager bare skiene på og går fremad i sporet helt uden at tænke på teknik. Betydelige værre for os voksne at have langrendsski på for første gang. Ikke så let at styre skiene hvis man er vant til slalomski. Drengene har haft nogen rigtig gode oplevelser på ski, så langt i denne sæson.

Vil dog lige her til sidst alligevel nævne at uanset hvor gode turer vi har haft i Rold Skov, har skibakken i Hvorum første prioritet hos Sander.

// Lena

SKIGYMNASIUM I NORGE

Jeg var så heldig, at min familie flyttede til Norge, lige før jeg fyldte 15 år. Vi bor på Hafjell lige ud til alpinbakkerne.

Da jeg blev færdig med folkeskolen i 2009, kunne jeg vælge at gå på et almindeligt gymnasium og køre lidt på ski ved siden af eller jeg kunne prøve at komme ind på NTG - Norges Toppidrets Gymnasium i Lillehammer og kombinere skole og skiløb.

For at komme ind på NTG skal man først sende en ansøgning, hvor man skriver lidt om sig selv, sine skifærdigheder, mål og ambitioner. Man skal også vedlægge sin karakterbog. Ud fra dette kan man så blive udtaget til optagelsesprøve.

Optagelsesprøven strakte sig over to dage. Den ene dag kørte man på ski, mens NTG's trænere stod og så på og vurderede ens kunnen. Jeg var virkelig nervøs, for jeg ville jo SÅ gerne igennem nåleøjet. Den anden dag var der samtale med trænere og en af lærerne samt en lille tur i styrketræningsrummet, så de kunne se om man fysisk ville være i stand til at klare træningen på skolen.

NTG er en privatskole, hvor alle eleverne dyrker sport på højt plan. I min klasse er vi alpinister, skihoppere, kombineret løbere (hop + langrend) og New Skolere (de, der laver tricks på ski). Det tager tre år at blive student ligesom på almindelige gymnasier, men fordi der er så meget træning er mange af de "bløde" fag taget væk. Jeg har f.eks ikke



musik, formning og almindelig gymnastik.

Træningen er lagt ind på skoleskemaet. Om sommeren træner vi meget styrke, kondition, koordination og bevægelighed. Vi har som regel 2-3 timers fysisk træning hver dag. Det kræver nemlig en virkelig god fysik at være en god alpinist.

Så snart den første sne er faldet begynder vi skitræningen, og jeg glæder mig altid meget til at komme i gang. I år kunne vi begynde på ski i november på Kvittfjell og i december på Hafjell. Vi er dog meget på ski hele året. I efteråret var alle alpinisterne blandt andet 3 uger i alperne for at træne. Når vi er på ture har vi altid computere med, så vi kan lave lektier. Alle lektieplaner bliver lagt ud på internettet, og vi afleverer de fleste opgaver over





nettet. Nogle gange har vi en lærer med på tur, og man kan sagtens have terminsprøve om morgenen, inden man skal til konkurrence.

Det kræver en vis disciplin at være så meget borte fra skolen, som vi er, men hvis man kan lide at stå på ski og gerne vil se, hvor langt man kan nå, samtidig med at man gerne vil have en uddannelse, så er det det perfekte valg.

Der er ikke tid til så meget udenom skolen, men det er jo også der, jeg har mange af mine venner og man får et godt sammenhold, når man er så meget sammen, som vi er.

Man kan sagtens gå på skolen selvom ens familie ikke bor i nærheden, men så må man være moden nok til at bo på et

værelse ude i byen. Det er der mange, der gør, og skolen hjælper dem ved bl.a. at servere varm mad nogle dage efter skoletid.

Jeg synes, jeg har forbedret mig meget skilmæssigt efter at jeg er begyndt på NTG, og højdepunk-



tet i år er, når jeg skal deltage i Junior-VM i Schweiz. Der er udtaget 2 drenge og 2 piger fra Danmark. Kravet er, at man skal under 80 FIS-punkter, og det har jeg heldigvis klaret allerede i fjor. Efter Junior-VM skal jeg deltage i VM i Tyskland. Her er kravene ikke helt så store, så der deltager flere danske løbere. Jeg har valgt kun at stille op i Super-G, da jeg ikke synes, jeg kan være væk fra skolen i flere uger.

*Christoffer Faarup,
Hobro Skiklub.*





- som at male med silke

ØSTERGAARDS



ADELGADE 37 • 9500 HOBRO • TELEFON 98 52 01 22



Søren Jensen

Statsautoriserede ejendomsmæglere, valuarer MDE, CVR nr. 71352811
Adelgade 54, Kirketorvet, 9500 Hobro – Tlf 98 52 55 11 – Fax 98 51 03 41



Torben E. Møller

Ure · Brilller · Guld · Sølv

Adelgade 20, 9500 Hobro.

Tlf. 98 52 01 54

www.torbenemoller.dk



Slagter

W. PETERSEN

HJEMME-
LAVET

Kvalitetskød • Spegepølser

Pålæg • Salater • Lune retter

JERNBANEGADE 15 - HOBRO - TLF. 96 57 03 03

DS Stålprofil

Trapezplader • Ståltegl • Antikondensat • Stållåse



Andrupvej 9A, 9500 Hobro,
tlf. 96 57 28 28
fax 96 57 28 40



 **Andelskassen**

SDA

Kom godt fra start

Som kunde i Andelskassen er du altid et skridt foran. Hos os får du mange fordele:

- Attraktive vilkår
- Kompetent rådgivning
- Få og lave gebyrer

Andelskassen Nordøstjylland

SES VI I SESTRIERE, UGE 10?

Vi glæder os til masser af skiløb og oplevelser sammen med dig og resten af Hobro skiklub. Med venlig hilsen, Dansk



Find masser af inspiration til skiferien på
www.danski.dk eller ring på tlf. 86 800 600

DANSKI

Kvitfjell uge 49-2010

Vi er 2 familier (2 fædre + 4 piger) som for første gang har været med på en af Hobro Skiklubs ture. Flere gange har vi talt om at melde os ind i klubben, og tage med på en af de mange ture, men først i 2010 blev det til noget. Vi tog af sted, på turen i uge 49 til Kvitfjell, med forventninger om en sjov og social skitur, samt ikke mindst en tur, hvor vores børn kunne forbedre deres skiløb og møde jævnaldrende med samme interesse.

Allerede ved afgang fra Bæchs tegnede turen godt, det viste sig, at vi skulle køre jomfru turen i

en helt ny bus. Turen til Kvitfjell forløb helt efter planen, og på færgen var der god tid til lektier, hyggesnak og lidt praktiske informationer fra instruktører og rutinerede deltagere.

Ved ankomsten til Kvitfjell torsdag morgen blev vi indkvarteret i nye og superlækre lejligheder. Som førstegangs deltagere blev vi meget overraskede over de udleverede overdådige "madpakker". Ca. 1½ meter i højden fyldte "madpakkerne" da vi stablede dem! Her var alt fra friske grøntsager, kød, brød og ikke mindst et overdådigt kagebord.

Vi kunne konstatere, at ingen ville gå sultne i seng!

Herefter fulgte fire forrygende dage med skiskole og konkurrencer, hvor der hver dag blev lært nyt og flyttet grænser for børnene og deres skiløb. Vi tog af sted med fire friske børn som absolut ikke ville køre slalom konkurrence, og vendte hjem med fire trætte børn som var stolte og glade over at have deltaget i konkurrencerne i Kvitfjell. Dette skyldes hovedsagligt de dygtige og meget engagerede instruktører fra Hobro Skiklub, som formåede at inddele børnene i fornuftige hold og motiverede dem til at flytte egne grænser.

Konklusion.: En rigtig dejlig tur, veltilrettelagt, velorganiseret, nogle SUPER instruktører, hyggeligt samvær, nye bekendtskaber.

Det er ikke sidste gang vi tager med Hobro Skiklub på tur.

Alle forventninger blev indfriet til fulde! Tak for en god tur.

*Peter, Maria og Maja
Morten, Amalie og Caroline*



NORDKREDSMESTERSKABERNE

skulle i 2010 for første gang afvikles på Kvitfjell

Ledere, instruktører og officials var spændte, kunne det blive så godt, som vi i mange år havde været vant på Hafjell. Mærkelig nok rejste vi fra Danmark med masser af sne og kom til Kvifjell, hvor der næsten ikke var natursne. Derimod var kunstsneen på grund af de lave temperaturer perfekt.

Mange af vore "gamle" bred-

dekonkurrenceløbere er kommet i efterskolealderen og måtte melde fra på grund af vigtigt skolearbejde. Heldigvis kom der nye, yngre løbere med.

I klasserne piger og drenge 9 – 11 år, "Fremtidens Konkurrenceløbere" var 6 klubber repræsenteret med 26 deltagere. Hobro skiklub tegnede sig for

50 % af de tilmeldte til konkurrencerne. Talentteamet der nu har konkurrenceløbere med fra årgang 13 viste, at de har gjort enorme fremskridt takket være en intensiv og seriøs træning. Turleder Karsten Lykke Jensen sørgede for et meget fint tur og træningsoophold og Kvifjell viste sig meget velegnet til både klubtur og kredsmesterskab.

Resultater NORDKREDSMESTERSKABER UGE 49 2010

		Storslalom	Slalom	Alpin Kombination
Maja Bøgh Rasmussen	9 år	Sølv	nr. 6	nr. 4
Marie Iversen	"	Bronze	nr. 5	nr. 5
Mille Leth Sørensen	"	nr. 7	nr. 9	nr. 8
Thilde Lykke Jensen	"	---	nr. 8	---
Mikkel Pedersen	9 år	Guld	Sølv	Guld
Magnus Borg Chr.	"	Sølv	Bronze	Sølv
William Schack	"	Bronze	---	---
Sofie Jul Pedersen	11 år	Bronze	Bronze	Bronze
Caroline Bøgh Rasm.	"	nr. 4	nr. 4	nr. 4
Lucas Kiilerich Sø	11 år	nr. 4	nr. 4	nr. 4
Peter Svaneborg Krause	"	nr. 5	nr. 5	nr.5
Emilie Lykke Jensen	13 år	nr. 4	nr. 7	nr.6
Sofie Rod Sørensen	"	nr. 5	nr. 6	nr. 5
Josephine Nedergaard P.	"	nr. 9	nr. 10	nr. 9
Amalie Bøgh	"	nr. 10	---	---
Anne Mette Iversen	"	nr. 11	nr. 12	nr. 11
Maria Bøgh Rasmussen	"	nr. 12	nr. 11	nr. 10
Jeppe Jonstrup	15 år	nr. 6	nr. 7	nr. 6
Julie Fårup	15 år	---	Guld	---
Christian Nedergaard P	17 år	Guld	Guld	Guld
Maltthe Rod S.	"	---	Sølv	---
Jonas Peters	20 år	Sølv	Sølv	Sølv
Tobias Peters	"	Bronze	Bronze	Bronze
Jonas Nielsen Hansen	"	---	nr. 4	---

Nordkredsmestre fra Hobro skiklub

Mikkel Pedersen - Sofie Jul Pedersen. - Lucas Kiilerich Sø

Sofie Rod Sørensen - Christian Nedergaard Pedersen - Jonas Peters

STØTTER DIN BANK OGSÅ DIN SKIKLUB?

Vibeke Østergaard
Kunderådgiver
Tlf. 96 57 20 36
vst@sparnord.dk

Skiløbernes bank



spar nord

På gensyn i
Spar Nord Hobro
Adelgade 31
www.sparnord.dk

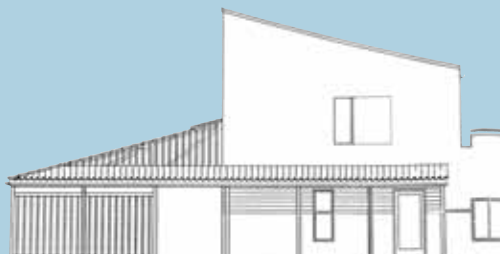
Solafskærmning | Tæpper Farver | Tapet | Malerarbejde



Smedevej 2 | 9500 Hobro
Tlf. 98 52 46 00 | Fax. 98 52 49 35

Vi gør byggeriet let

Væg- og facadeløsninger, gulve, akustiske systemlofter samt puds og gulvmasser til det professionelle marked.



Knauf Danogips og Danoline er del af Knauf Gruppen, der udvikler, producerer og markedsfører gipsrelaterede produkter samt systemløsninger over hele verden.

danoline[®]
creating expressive ceilings

KNAUF DANOGIPS
Meget mere end gips!

Hos os stopper løjperne aldrig og støvlen sidder som den skal...Prøv selv!

Vi kan få dig i bedre fysisk form og ændre din skiteknik, så du er klar til din næste skiferie. Du bruger samme teknik hos os, som du bruger på de rigtige pister.

Vi giver dig optimal skitræning udelukkende med fokus på dig. Med en bred vifte af veluddannede instruktører er vi klar til at tage imod dig.



Cof Creative Agency

100% PROF

Hos os får du undervisning af professionelle ski-instruktører.

KØB STØVLER

Eneste butik i Danmark, hvor du kan afprøve dine støvler på ski.



SKI ARENA^{PH}

www.skiarena.dk

På vores website kan du læse meget mere, se priser, åbningstider og booke din næste skitræning.

BOOK TID

HUSK!

Vi giver **PASNINGSGARANTI** på din nye støvler. Vi justerer støvlen indtil den passer.

SE HER!

KONTAKT:

Holmstruppgårdvej 18
8220 Brabrand · Tlf 86 27 90 00
e-mail: info@skiarena.dk

så er det **Vinterdæk til skituren**

point 

HOBRO • 98520911

Uanset din hilsen, har vi gaven der passer til



KONTORFORSYNING

Brogade 3 · 9500 Hobro · Tel. 98 51 19 96 · Fax 98 51 19 97



Søndre Kajgade 2 · 9500 Hobro

**Bliv kunde
i Nykredit**

Ring i dag og aftal et møde med en af vore rådgivere, så du kan høre mere om dine muligheder.

Telefon 44 55 45 00

Nykredit

Hold formen ved lige



både før og efter skituren

Hold dig ikke tilbage - du er velkommen

MANDAGSTRÆNING

fortsætter udendørs fra 11. april kl. 18 i
Ambuparken

- med folkerul / rulleskøjter eller rulleski
for børn og voksne.

ved vores entusiastiske instruktør
Jesper Villumsen

- med stavgang: Rask gåtur med
eller uden stave.

Kom og vær med. Det er utrolig dejligt
at få sig rørt og nyde vores dejlige
natur omkring Hobro.



ONSDAGE FORMIDDAGE

Seniormotion: Efter en vinter med skiløb og
gåture fortsætter vi med cykelture ad de
små veje omkring Hobro.

Mød op ved den Blå Fisk på Hobro Havn
onsdage kl. 9.



Ann D

ADELGADE 41 · 9500 HOBRO · 98 52 30 76

ADELGADE 41 . 9500 HOBRO . TLF. 98 52 30 76



GERRY WEBER
INTERNATIONAL AG

SIGNAL
BUKSESNEDEKEREN

SAND WICH


JENSEN
women only

MB Tømrerfirma
MOGENS BACH Aps

Tobberupvej 8 Hobro Tlf. 21 43 19 99

E-mail: mogensbach@mogensbach.dk

expert



Adelgade 40, 9500 Hobro

Tlf.: 98 52 24 11

OHLAG

Tlf.: 96 57 26 26



Boltevarer til industrien



PAJO BOLTE A/S

LUPINVEJ 1 - DK-9500 HOBRO - TLF. (+45) 96 57 42 11 - FAX (+45) 96 57 42 18

www.pajobolte.dk
pajobolte@pajobolte.dk

Juniortræning 2010 - 2011

Juniorenes vintertræning er afsluttet for i år. En sæson, som både bød på rulleskøjteløb hos DS, en tur i svømmehallen, flødebolleræs og den traditionelle afslutning i bowlingcentret, hvor der blev dystet på livet løs inden vi fik afsløret årets skiløber, Sofie Rod Sørensen.

Ekstra godt var rulleskøjteløbet den dag, vi fik lov at indvie en ny produktionshal på DS, hvor der endnu ikke var sat maskiner op, og vi havde det hele for os selv, som billederne viser.

Det er sjovt og hyggeligt og vi bliver bedre til at stå på ski af

// Charlotte Veng
det. Mange af os fortsætter om mandagen i sommerhalvåret, så mød op og leg med og rul for sjov i Ambuparken om mandagen fra 18-19 fra d. 11. april.

Det er gratis, hvis du er medlem af skiklubben. Mor og far må også meget gerne komme med.



www.certina.com

HENRIK ØRSNES

URE • GULD • SØLV

BOULEVARDEN 6
AALBORG C.
TLF. 9813 3330

GRØN GADE
AALBORG STORCENTER
TLF. 9818 8577

ADELGADE 17-19
HOBRO
TLF. 9852 0158

WWW.HENRIKORSNES.DK

CERTINA
swiss time maker 1888

DS FIRST LADY Keramik Safirglas Vandtæt til 100 m Vejl. udsalgspris 2.800 DKK

BRØNDUM

MURERFORRETNING

v/ Bjarne Christensen . Aut. kloakmester

Alt indenfor murer-, jord-, beton- og kloakarbejde udføres.

**BYG
GARANTI**
www.byggaranti.dk



98 52 21 71

20 47 33 71

www.broendum-murerforretning.dk

En nybegynder beretter

Træningsturen 2011 – at have fod på skiene og ikke ski på fødderne!

Hvad er en skitur? Jeg har ingen anelse. Noget med Jægerter, lifter og jodlen. Eller hvad?

Med lidt held havde jeg selv fået muligheden for at besvare mine spørgsmål.

Jeg var kommet med min himmerlandske familie på skitur. Mit første spørgsmål: "Med hvem ellers?" Svaret: "Hobro Skiklub".

Af Jakob Chor

Hobro Skiklub

Det lyder måske ikke så eksotisk, men med besøg fra chilenske skiløbere, et par guitarspillere og et sjat tør nordjysk humor bliver navnet nærmest som en dampende glühwein – rund og forfriskende. Idet jeg var ny-på-ski og ny i klubben vidste jeg ikke hvad jeg skulle vente. Allerede på førstedagen oplevede jeg hvad det ville sige at være på træningstur. Kort efter bussen var ankommet i Bischofshofen gik turen mod den første udfordring Skt. Johan/Alpendorf. Jeg pakede min ski ud af posen, og tog

skistøvler på. "Hvad så derfra" tænkte jeg. Og som en tanke-læser stod Jann Sams ved mig og fik mig instrueret i måder at transportere sine ski på når man var på gåben. Den lidt diskrete "jeg-ved-hvad-jeg-laver-agtige", hvor man lader hånden bære det spænde der sidder på den bærende ski blev hurtigt min favorit.

Således blev dette et meget godt udsnit for resten af turen. For instruktørerne var der hele tiden til at hjælpe og instruere på en sådan måde, at man blev udfordret og samtidigt følte, at det var under kontrol. En nybegynder der står på ski finder hurtigt ud af, at skiløb er et farefuldt eventyr. Man skal have kontrol over sine ben, man skal kunne rejse sig når man falder (og det gør man), og det hele tiden med mod på mere af samme skuffe. Nybegynderinstruktører må være indrettet med en meget stor tålmodighed, eller også fabelagtigt gode skuespillere.

Den første dag gik hurtigt, og selvom jeg troede, at ski var lig med "after-ski" indså jeg hurtigt, at mit martrede legeme ikke tillod hverken druk eller sene sengetider. Heldigvis er man jo en klub af sted. Det er ikke bare 50 mennesker af de 600 medlemmer i klubben der gerne vil på en billig ferie. Det er derimod nogle mennesker der ønsker at komme hinanden ved. På den

fede måde. Så når der ikke blev stået på ski, blev der budt op til fællessang af Niels og Brian de to flamboyante spillemænd, der med gamle klassikere forseglede en ualmindelig god omgang skitur.

Skiløb og selvtillid

I disse dage er udvikling et plusord, og man må sige, at det med at løbe på ski som nybegynder er ekstrem udvikling. Man går vel mildest talt fra bare at have ski på fødderne og tumle rundt som en fremmed turist i Beijings gader, til rent faktisk at have fod på skiene og bestemme hvor man vil hen. En stor succesoplevelse og en stærk selvtillidsindsprøjtning. Det går op og ned, de forskellige steder, og forskellige pister medfører at man hele tiden skal tænke skiløb og bruge instrukserne fra de ihærdige instruktører, og med en indlagt fridag – og nej ikke fri fra ski, men fri fra instruktørerne – ender man faktisk med at være fortløbig med det at være på ski.

Men min vigtigste lektie omkring ski er, at det unægteligt er sjovere sammen med andre. Ordet skitur siger det meget godt; det er ikke bare en rejse, men en fællestur, hvor glæde og skimæssige eskapader bliver fælleseje.

En sand fornøjelse

Autoriseret EI-installatør
Peter Fløker

Molhøj EL APS
Tlf.: 20 85 23 38

ÅBEN

Fredag kl. 14 - 17 - Lørdag 10 - 14
Eller efter aftale

VVS Huset A/S

af Flemming Munk

LUFT/LUFT VARMEPUMPER



GENVEX ANLÆG



JORDVARME



Home Clever Home

Vi gør din bolig Intelligent

PILLEFYR



LUFT TIL VAND ANLÆG



Kanonpriser - Nu med tilskudsordning

Solvarme og varmepumpe kan ses i drift i butikken

Molhøj EL APS & VVS Huset A/S . Ringvejen 6 . 9560 Hadsund. Tlf. 20852338 / 98583888

Kvickly

HOBRO

Hobro tømmer & snedkerforretning I/S



Kurt Nielsen 40 56 44 33
Esben Nørlem 24 49 68 55
Brian Mikkelsen 24 49 68 89

Mariagervej 42 . 9500 Hobro
Værksted: Fynsvej 1

VINDUESPUDSEREN
Frank Frandsen

Vester Altan 18 · 9500 Hobro · 40 41 77 50

Byggefirmaet

LUNDBJERGVANG ApS

- Om og tilbygning
- Totalentreprise

Solbjerg Hovedgade 72b Tlf. 86 92 61 22
8355 Solbjerg Fax 86 92 64 22
Mobil 30 95 06 65

e-mail: post@aarhusnaverne.dk

INDBYDELSE TIL GENERALFORSAMLING

RESERVÉR DATOEN:

Fredag d. 1. april 2011

Der vil senere blive udsendt en tilmelding til generalforsamlingen. Men husk: RESERVÉR DATOEN NU...

www.hobroskiklub.dk

TJEK VORES NYE HJEMMESIDE:

Vi informerer om alt hvad der er værd at vide. Læs bl.a. mere om Hobro Alpine Skiteam. Tilmeld dig Hobro Skiklubs nyhedsbrev. Læs om aktiviteterne gennem vinteren og hen over sommeren. Find også ud af hvilke arrangementer klubben tilbyder. Vi glæder os til at sneen kommer!



Scan med din mobil og gå direkte ind på vores hjemmeside.

KLIK IND PÅ HJEMMESIDEN:

www.hobroskiklub.dk

og tilmeld dig vores:

nyhedsbrev

og få alle

fordelene...

OBS:

Nu er vi også
på FACEBOOK

facebook

TEGN ET LINSEABONNEMENT OG FÅ ET PAR BRILLER OVEN I

Linser giver dig et perfekt syn,
men af og til kan det være rart
at tage en pause og skifte til
briller. Derfor tilbyder vi dig
altid en ekstra brille i din egen
styrke, når du tegner et linse-
abonnement - uden merpris.
Værdi kr. 998,-



GRATIS
EKSTRABRILLE.
VÆRDI KR.

998,-

PROFIL OPTIK

Jernbanegade 2 • 9500 Hobro • Tlf. 98 52 53 30 • www.profil.dk
GRATIS PARKERING VED BUTIKKEN

PoTech.dk **FITNESS**

 <p>Kondicykel fra kr. 1395,-</p>	 <p>Fitness Stationer fra kr. 3195,-</p>
 <p>Spinner cykel fra kr. 2995,-</p>	 <p>Træningsbænke fra kr. 1195,-</p>
 <p>Løbebånd fra kr. 2395,-</p>	 <p>Cross træner fra kr. 1595,-</p>
 <p>Powerstepper fra kr. 795,-</p>	

Jyllandsgade 10, DK-8000 Århus, Tlf. 78 222 722, CVR-nr. 27 38 68 24, E-mail: post@potech.dk, www.potech.dk

*Stedet for
smart
modetøj...*



Adelgade 25
Hobro, Tlf. 98 52 50 44

punkt 1

Kom hjem med det rigtige

Jyllandsvej 2, 9500 Hobro
Tlf.: 98 52 44 11

HYTTEUDLEJNING



Hafjell

Til 8 eller 12 personer - Find priser på:
<http://www.vin-og-gaver.dk/kategorier/Hytteudlejning+Norge>

Yderligere information og bestilling på:
Tlf. 21 63 43 58 eller mail@vinoggaver.dk

VÆRELSESUDLEJNING BEDSTE UDSIGT I HOBRO!

Få en god nats søvn, på et af de 5 værelser, beliggende ca. 1 km fra Hobro's centrum. Fælles bad, thekøkken og lille TV-stue, mulighed for internet.

Lynghøj 1, 9500 Hobro, Tlf. 40 45 83 44

LYNGHØJ
HUS



GALLERI LYNGHØJHUS

Malerier, Fotos, Kunsthåndværk m.m.

Åbningstider:

Hverdage 10.00 - 15.00

lør./søn./helligd. 13.00 - 16.00

og efter aftale



reklamehuset

Lynghøj 1
9500 Hobro
Tlf. 98 51 13 44
98 52 02 77
sats@rhobro.dk

Designlinier, Brochure- & bogproduktion, Magasin-
produktion & hæfter, Kataloger, pjecer og flyers m.m.

Villumsign

Synlighed og sympati

Skilte • Bilreklame • Solfilm • Design • Storformatprint • Broderi • Web



Skal den pakkes ind ?

Smedevej 32 • 9500 Hobro • Tlf. 98 51 17 55 • www.villumsign.dk

Ski Arena Århus, på ski i dagligstuen!

Som skiinteresseret og læser af klub- og forbundsblad vidste jeg godt, at der findes et indendørs skicenter i Århus. Men der skulle en invitation til, før undertegnede "hængerøv" kunne tage sig sammen til at finde ud af, om det var noget, jeg, eller for den sags skyld andre kan bruge til andet end at vinge den af i pralebogen: **Der har jeg også været!**

Invitationen fik jeg som påhæng til skiklubbens kasserer. Mød op den 8. januar i "Smilets By", Århus. Markedsføring godkendt! De brede smil blev dog hurtigt ledsaget af en blanding af anerkendelse og sved. Skitræning i en industribygning på et stort snefarvet tæppe, som ikke er flyvende, men ruller omkring to store kageruller. De to tæppepister er vel 8-10 meter lange



og 5 meter brede. Faldhøjden kan reguleres ved at hæve eller sænke bjergets øverste kagerulle. Oplevelsen er på ingen måde skræmmende, når man i sine skistøvler, klikket i centrets helt almindelige carvingski, træder ud på tæppets dalstation. Men underligt? Jah, i hvert fald en ny oplevelse.



En solid og tyk tværgående bom, som man kan holde fast i, giver omgående tryghed. Og allerede nu kommer det smarte! Instruktøren står lige ved siden af eller foran dig. Du kan høre alt, hvad hun siger. Og du kan se og høre hver en bevægelse, hun laver. Ingen forstyrrende elementer. Ikke et storslået, frygtindgydende bjerg. Og ingen fartbøller på skrullende snowboards. Kun dig selv, instruktøren og et tæppe med hældning som en grøn piste, som ender lige foran dig. Når instruktøren har vist dig, at det nye element kræver, at du repeterer dine første sving

med skiene i plov, går det overraskende let. Drejer eller plover du for meget, stopper skiene og du trækkes baglæns op af tæppet. Instruktøren har en fjernbetjening i hånden og redder dig omgående ved at sænke båndets hastighed, eller stopper det helt, indtil du igen får skiene til at glide. Efter ganske få forsøg begynder du at fornemme,

hvor bred ploven skal være, og du kan finde en svingrytme, som sætter dig i stand til at afpasse din hastighed, så den er den samme som båndets. Fornemmelsen er helt rigtig, næsten som når skiene skærer i god sne. Instruktøren skruer lidt op for ha-

stigheden med fjernbetjeningen. Jo hurtigere båndet ruller, jo lettere bliver det at lave ægte rytmiske sving. Efter 4 ganges speedplov a ca. 10 minutter kommer dagens sidste gode råd fra instruktøren. Kig fremad, så kan du se dig selv i spejlet. Det er større end i nogen himmelseng i verden! Det var ikke noget kønt syn! Første gang jeg kiggede i spejlet røg jeg lige ud i offpisten, et grønt tæppe ved båndets kant. Det var nu ganske udramatisk. Ind på pisten igen og videre. Lidt bedre og videre med blikket rettet mod mit eget spejlbillede. Genialt! Det fremadrettede blik tvinger

mig til at holde overkrop- og arme orienteret mod dalen. Opdager tillige, at jeg ser lidt krumrygget og anstrengt ud. Jeg kører ned og tager fat i bommen, står lidt stille, tænker og samler kræfter. Bremses mig op midt på båndet og prøver igen. Nu ser det meget bedre ud. Jeg holder blikket mod spejlet og får for første gang en god rytme, hvor jeg samtidig ser og mærker, at jeg slapper af i en god udgangsposition med bløde, harmoniske op- og ned bevægelser. Efter mere end en halv time, uden mere end to korte hvil ved bommen, var klubbens to timer ved at være gået. Først da, gik det op for mig, hvor meget jeg svedte. Der er jo ingen fartvind til at afkøle kroppen. Men det var det hele værd. Og rigtig sjovt at få genopfrisket vigtigheden af at træne plovsving igen. Lidt baglæns i skiteknikkens lærespiral er en god adgang til at forbedre sin



basis teknik inden næste rigtige skitur. For mit vedkommende en godt timet teknisk forberedelse som instruktør på uge 4 turen, hvor jeg var heldig at få et hold top-motiverede voksne elever. Konkret med i bagagen havde jeg en ny øvelse med fra Århus, som blev afprøvet på mine elever. Den hedder "hæld vand ud af ørerne". Hvordan den er, må alle andre end mine 5 dygtige elever fra Wagrain vente med at finde ud af, til vi mødes. Det kan vi passende gøre i Ski Arenaen i Århus. Tidspunktet kendes ikke, så hold øje med Skinyt og hjemmesiden senere. I mellemtiden kan du også vælge at deltage i mine ugentlige rulleskøjtetræninger, hvor jeg udelukkende træner skiskole øvelser ("hæld

vand ud af ørerne" bliver en af dem) med mine elever. Jeg håber, at vi snes, både i Ambuparken, mandage kl. 18.30 og i Ski Arena, når klubben formentlig i til det kommende efterår laver introduktionsaftener.

Vi snes, både vinter og sommer til hyggelige timer, der vedligeholder både skiform og smil.

*Mange snehilsener fra
Jesper Villumsen.*

PS! På www.skiarena.dk kan du se meget mere om Ski Arena. Se også filmen og bemærk, at de to løbere, der optræder i filmen, er Helene Larsen og Mads Sams fra Hobro Skiklub.

Tele kæden

Telekæden Hobro · Nytorv 10 · 9500 Hobro · Telefon 9657 0244

SPORTMASTER

Skisæsonen 2010 / 2011

Dame/herre pakke

Ski-undertøj 200,-
Ski-pulli 200,-
Ski-sokker 170,-

Normal pris 570,-

Klip annoncen ud
og køb til 300,-



SPORTMASTER

Hobro - lige noget for dig...

Hobro Bymidte - Adelgade 40 E
Tlf. 98 52 47 00 - Fax: 98 52 47 04
hobro@sportmaster.dk
www.sportmasterhobro.dk

Sjællandsmesterskaber på Hafjell uge 4

Den 22/1 kørte vi til Frederikshavn for at sejle til Oslo. Der var otte børn/unge med – Emilie, Sofie, Christian, Mark, Jesper, Jonas, Jeppe og Jonas og så var der de to voksne Kenneth og Jørgen.

Vi kom til Hafjell kl. ca. 21.30, hvor vi fik pizza.

Søndag til onsdag trænede vi, nogen med U15 og andre med skiklubben Hareskoven.

Vi trænede to dages storslalom og to dages slalom, og når vi var færdige med at træne, skulle vi hjælpe med at lave med, vi skulle også lave lektier og varte Jørgen op.

Torsdag var der storslalom konkurrence, hvor der blev vundet

tre flotte medaljer af Hobro: Jonas Barslund Pedersen drenge 13 vandt sølv.

Jesper Bang drenge 15 vandt bronze.

Jonas Hansen Nilsson drenge 19 vandt sølv.

Fredag var der slalom konkurrence, hvor der også blev vundet tre flotte medaljer af Hobro: Jonas Barslund Pedersen drenge 13 vandt sølv.

Jeppe Jonstrup drenge 15 vandt sølv.

Jonas Hansen Nilsson drenge 19 vandt guld.

De andre resultater kan ses på

resultatlisterne, som vist er et andet sted i klubbladet.

Lørdag kørte vi en norsk konkurrence i slalom i Gjøvik, hvor der desværre kun blev vundet en medalje og det var af Jonas Hansen Nilsson drenge 19, som vandt guld.

Efter konkurrencen skulle vi køre Jonas og Jeppe til toget, så de kunne komme ned til færgen og hjem til Danmark igen.

Vi vil gerne sige tak til Kenneth Nedergaard og Jørgen Jonstrup, fordi de gad at tage os med på en god tur.

*Mange ski-hilsner fra
Emilie Lykke Jensen og
Sofie Rod Sørensen.*



Book online

Din Frisør

v/ Charlotte Pedersen

Adelgade 26A · Hobro · Tlf. 98 52 20 25

www.din-frisor.dk



Lucernevej 2 . 9500 Hobro
Tlf. 98 522 533

FJORDENS TAXA & BUS

☎ 98 57 57 10

Vi tilbyder taxa og buskørsel i indland og udland
til fornuftige priser med følgende biler:

4 & 8 pers. biler og 2 biler med lift til kørestole.

Buskørsel fra 12 - 54 personer. Vi kan desuden tilbyde
cargo-trailer, hvis I behøver transport af bagage.

Med venlig hilsen

Henrik Knudsen

Fjordens Taxa & Bus



SKIBIKSEN HOBRO SKIKLUB

LÅN KLUBBENS UDSTYR

--- og få hjælp og vejledning før I skal på tur

Som medlem kan du låne alpint skiudstyr, slalomski-og støvler og hjelme. Der er også seler mv. til de mindste. Vi har også langrendstudyr til voksne.

Der er et bredt udvalg i stør-

relser lige fra de største voksne til de alleryngste fra 3 år. Udstyret bliver fornyet løbende, så der er meget nyt på hylderne.

Lånerne hæfter naturligvis for udstyret og betaler en mindre

klubpris til vedligeholdelsen. Et af klubbens formål er jo netop, at så mange som muligt kommer på ski - og her kan klubudstyret og vejledningen medvirke til en støtte i starten.



MEDLEMSLÅN I SKIBIKSEN

Nis Peder Juhl,
Højdevej 8, Hobro
Telefon: 2147 6389,
Mail:
mnjuhl@webspeed.dk

Familien Spanggaard med
Mille, Malthe og Jeppe



Åben
fra 1. november
2010

Nis Peder Juhl
Mobil:
2147 6389

Frisdal Køreskole v. Paw Bay

Tlf. 2858 8900

www.frisdal1.dk

BIL · MC · GENERHVERVELSE · KØRETEKNIK

Afsender:
Hobro Skiklub
Højdevej 8
DK - 9500 Hobro

Vi er medlemmer af Hobro Skiklub



- ansat i Sparekassen Hobro

**- og vil rigtigt gerne
have dig som kunde
i sparekassen!**



Så derfor, kære
skiklub-kollega:

Prik en af os på
skulderen næste
gang, vi ses, så
finder vi den
rigtige rådgiver
i sparekassen
til dig.

 **Sparekassen Hobro**

Store Torv • 9500 Hobro • Tlf. 96 57 50 00 • www.sparhobro.dk