

fantastisk med al den sne!

SkiNyt

SKINYT # 80 | 32. årgang | dec. 2010 **HOBRO SKIKLUB**



I DETTE NUMMER AF SKINYT KAN DU BLANDT ANDET LÆSE OM FØLGENDE:

Formanden har ordet 3
Instruktøruddannelse 7
Snow Dome Hamborg 9
Rold Skov 2010 11

Bente hædret med pris 14
Klubbens indstilling af
formand til pris 15
Skismøring 17
www / Facebook / Nyhedsbrev 19
Hold formen ved lige 21

Reminder om ture 23
Inspirations- og klubudvikling . 25
Juniortræning 27
Sölden uge 42 27
Skibiksen 31

se
SIDE 9

Tur til SNOWDOME

...så er sæsonen skudt igang. 31 børn og voksne fik en glimrende tur. Mens vi venter på at komme på ski!

Læs mere på | www.hobroskiklub.dk



Vi glæder os til at sneen kommer!

HOBRO SKIKLUB

Er stiftet d. 29. november 1979 og er i dag samlingssted for langrend- og alpinløbere i alle aldersklasser og med interesser lige fra afslappede skiferier til konkurrencer.

Klubben er tilsluttet Dansk Skiforbund under Dansk Idrætsforbund og er underkastet disse forbunds regler og love.

HOBRO SKIKLUB'S formål er:

- ▷ at samle alle, der har interesse i skisport,
- ▷ at skaffe de bedste muligheder for at få mere glæde af sporten ved bl.a. træning, kurser og deltagelse i små og store konkurrencer,
- ▷ at arrangere ture i ind- og udland.

MEDLEMSKAB AF HOBRO SKIKLUB betyder:

- ▷ at du modtager vores klubblad, hvor du får information om, hvad der foregår, både i klubben og i Dansk Skiforbund
- ▷ deltagelse i klubaftener, hvor vi samles om film, instruktion, udveksling af udstyr o. lign.
- ▷ træning og instruktion
- ▷ mulighed for at dyrke skisporten hele vinteren, billigt, lærerigt og hyggeligt i både ind- og udland.

Klubben har et skitræk i Hvorum

Skiklubbens Hjemmeside: www.hobroskiklub.dk

Langrend henvises til www.skovognatur.dk/roldskovskilau

Kontingent pr år:

Junior 0 - 5 år	Gratis	Forældre med Juniorer	Kr. 100,-
Junior 6 - 17 år Kr.	150,-	Seniorer 18 - ∞	Kr. 200,-
Alpine Skiteam Kr.	350,-	Passive medlemmer	Kr. 100,-

Under Danmarks Skiforbund. Medlem af Danmarks Idrætsforbund og Federation International de Ski.

SkiNyt

HOBRO SKIKLUB

BESTYRELSEN FOR HOBRO SKIKLUB:

FORMAND: Bente Nielsen
Email: svend-nielsen@dadnet.dk
Søndertoften 78, Hobro
mobil: 61 81 49 21



KASSERER: DORTHE VILLUMSEN
Email: dv@villumsign.dk
Smedevej 32, Hobro
tlf. 98 52 51 33



SEKRETÆR: HENRIK CHRISTENSEN
Email: henrik.christensen17@skolekom.dk
Ørnevej 13, Hobro
tlf. 98 52 51 82



ARRANGEMENTSUDVALG:
KARSTEN LYKKE JENSEN
Email: kl.j@get2net.dk
Fjordparken 69, Hobro
tlf. 98 51 03 36



TURUDVALG: HENRIK IVERSEN
Email: henrik@nigi.dk
Spiraeaavej 6, Hobro
tlf. 21 60 66 15



MOTIONSUDVALG: TINA BYGHOLM
Email: tinabygholm@hotmail.com
Randersvej 23, Hobro
tlf. 26 19 40 21



KOMMUNIKATIONSUDVALG:
MARIE KJEMS JUHL
Email: mniuhl@webspeed.dk
Højdevej 8, Hobro
tlf. 98 52 20 39



KONKURRENCE/BREDDEUDVALG
Kenneth Nedergaard
Email: kenepe@mail.dk
Jasminvej 12, Hobro,
Tlf. 98 52 55 44



SPONSORUDVALG. LEO LIBAK NIELSEN
Email: libak@email.dk
Ane Kathrinesvej 16, Hobro
Tlf. 98 51 09 03 mobil 21 97 90 75



BLADETS REDAKTION
Charlotte.veng1@skolekom.dk

Bente Nielsen, Marie Juhl & Charlotte Veng

DESIGN / LAYOUT Mogens Holst
Email: post@mogensholst.dk



TRYKT HOS Degngrafisk
OPLAG 375 stk.

Forsidefoto:

Nora og William i den første sne (på Sildehagen).



Førmanden har ordet



Skisæsonen, den 32. i klubbens historie, er i fuld gang. I skrivende stund den 26. november, har der allerede været skiføre i 3 dage! Bliver det i år, at vi får gang i Hobro Skiclubs hjemlige skiskole?

Husk, at skiklubben i høj grad er til for BEGYNDERE - børn, som voksne. Skulle man være på familietur til en destination, hvor klubben arrangerer tur, er man altid velkommen til at tilmelde sig klubbens skiskole på stedet, selvfølgelig mod betaling. Der udbydes så mange forskellige skiture i år, at bestyrelsen

håber, at det er muligt at leve op til de fleste medlemmers ønsker. Spændende er det, at der for første gang nogensinde bliver arrangeret en ren langrendstur. Har I endnu ikke valgt en skiferie, så kig en ekstra gang på turkalenderen. Skiferie med familien er dejligt, men skiferie med en skiklub er nu noget hel særligt. Senest oplevede jeg selv dette på lørdagsturen til Hamborg. Jeg havde barnebarnet Filippa på 6 år med og efter 10 min. i bussen var hun optaget i flokken af børn, der hyggede sig sammen på den lidt lange bustur til Hamborg. Godt vi ikke skulle sidde i en bil. På skibakken var der hjælp at hente til skiløbet og til at vove sig op på tallerkenliften alene. Det er det sociale fællesskab, der kendetegner klubturene, der er så unikt. Prøv det selv.

Det er heller ikke for sent at

komme i form til skiferien. Husk både skigymnastik og rulleskøjtetræning for de voksne om mandagen. Skiløb på sne er endnu bedre.

Husk også at tilmelde jer nyhedsbrevet på hjemmesiden, hvis I ønsker løbende opdatering på klubbens hjemlige aktiviteter eller nye tiltag. Klubben er nu også på Facebook, hvor vi også opdaterer.

Læs om bestyrelsens inspirationsaften den 1. marts. Alle er meget, meget velkomne.

Glædelig jul og Godt Nytår til alle med håbet om masser af gode oplevelser i sneen.

En særlig tak til klubbens sponsorer, der igen i denne sæson støtter os, så vi kan fastholde et højt aktivitetsniveau.

Med venlig hilsen
Bente Nielsen

INTERSPORT® DIN SKIEKSPERT

KIG IND i vores store skiafdeling
og få en skisnak med en af vores skiekspertter



INTERSPORT® SKIUDLEJNING

Vi er klar til den nye skisæson med masser af SPLINTERNYT Salomon udstyr til superpriser til børn og voksne.



Du kan også leje TOP SKI fra mærkevare-leverandørerne til de helt rigtige priser

INTERSPORT® SKIVÆRKSTED

KIG IND til os - vi er klar til at SLIBE og VOKSE dine ski - så de bliver som nye...



I TRYSIL VINTERFERIE

Nordens skimekka

Lej en lækker hytte eller lejlighed til 12 eller 8 personer i Trysil. Til supergode priser.

Se mere på:

www.trysilhytter.dk



INTERSPORT®

Adelgade 35 • 9500 Hobro • Tlf. 9852 2120 • hobro@intersport.dk



Stena Line

Making good time™

Theaterrestauranten

Theatertorvet 1
9500 Hobro

Tlf. 98 52 17 00

Frokost • A la carte
Selskaber • Ud af huset

www.theaterrestauranten-hobro.dk



Østergade 10, 9500 Hobro

Tlf. 98 52 49 01

Elsemarie Heegaard

Instruktøruddannelse i Den Danske Skiskole uge 42 ♦ 2010 i Hintertux

Kunsten at komme igennem et nåleøje

2 autentiske beretninger fra to superdygtige skiløbere
Kristian Damgaard, Danmarks mester i Slalom 2010
Malin erfaren instruktør på klubbens ture

Kristian:

Efter en uges intensivt skiløb er jeg netop vendt tilbage til Danmark (24.10). Jeg var nede for at tage BSI2, som er den anden del af Den Danske Skiskoles basis instruktørkursus.

Lørdag morgen ankom vi til indkvarteringen på Wohnhaus Hotel – et rigtig fint hotel belig-

gende tæt ved foden af Hintertux Gletscheren. Vi blev delt ind i vores respektive hold og begyndte straks vores undervisning.

Ugeprogrammet var tæt sammensat. Vi stod på ski fra liften åbnede til den lukkede. Om aftenen var der teori og videofejlretning. Torsdag var der undervisningseksamen og fredag eksamen i det



frie skiløb samt teori. Lørdag var der eksamen i skolesving.

Jeg dumpede desværre i teori og undervisning, men bestod det frie skiløb om fredagen. Da det kom til skolesving, dumpede jeg endnu en gang. Jeg må erkende, at det ikke er så ligetil at komme igennem de danske ski-instruktørkurser. Der var én enkelt på mit hold, der bestod !

Jeg kom til Hintertux med én klar målsætning om at komme igennem kurset, og jeg var skuffet over, at det ikke lykkedes denne gang. Jeg vender helt sikkert tilbage for at tage revanche. Jeg er overbevist om, at jeg kan komme igennem. Det kræver hårdt



arbejde, ihærdighed og måske også en smule held.

Det har været en lærerig tur og jeg er uden tvivl blevet bedre til at undervise på ski. Min forståelse for teorien bag skiløb er vokset.

Tak for en spændende og lærerig uge og tusind tak til Hobro skiklub.

Vi ses på sneen !

Malin:

Også jeg var, med tilskud fra Hobro Skiklub, på skiinstruktørkursus i Hintertux i uge 42. Jeg deltog på BS11 kurset, som er første del af grundinstruktør-uddannelsen. BS11'erne boede på Hotel Hohenhaus – et luksushotel med svimming-pool, saunaer, dampbade og god forplejning, inklusive smørselv madpakker. Alt var tilrettelagt, så vi kunne koncentrere os fuldt ud om skiløbet.

Jeg har været instruktør for begyndere og børn på flere af klubbens ture, og syntes, at jeg trængte til at få pudset formen af !

Programmet var tæt, med teori, sko-

lesving, uddannelsespraktik og ikke mindst egen-færdighed.

Skidagen bestod som regel af undervisning fra morgenstunden og efter en hurtig middagspause – skiløb i mindre grupper.

Om aftenen var der videofejlretning, holdmøder, teorilæsning. Der skulle også rettes op på udstyret – afkortet stave, slibes kanter, m.m.

I slutningen af ugen var der eksamen. Alt gik godt og blev bestået, indtil turen kom til skolesving. Jeg kom til at køre skråfart i plovsvinget og bestod ikke! - så måske er jeg til at finde på Gletscheren igen til maj!

Den danske skiskole vil være i verdens top 5. Det sætter jo en vis standard for, hvad der kan accepteres!

Det var alt i alt en meget lærerig uge med en masse skiglade mennesker. I er velkomne til at kontakte mig, hvis I er nysgerrige efter at høre mere om kurset.

DS Stålprofil

Trapezplader • Ståltegl • Antikondensat • Stållåse

Andrupvej 9A, 9500 Hobro,
tlf. 96 57 28 28
fax 96 57 28 40



 **Andelskassen**

SDA

Kom godt fra start

Som kunde i Andelskassen er du altid et skridt foran. Hos os får du mange fordele:

- Attraktive vilkår
- Kompetent rådgivning
- Få og lave gebyrer

Andelskassen Nordøstjylland

SES VI I SESTRIERE, UGE 10?

Vi glæder os til masser af skiløb og oplevelser sammen med dig og resten af Hobro skiklub. Med venlig hilsen, Dansk

Find masser af inspiration til skiferien på
www.danski.dk eller ring på tlf. 86 800 600

DANSKI

Snow Dome Hamborg 2010

Caroline og Anna

- to glade piger på ski

Det var en flok søvndrukne børn og voksne – 31 i alt, som kl. 6.00 en lørdag morgen troppede op på rutebilstationen. Blandt deltagerne var formandinden og yngste deltager var formandindens barnebarn Fillipa på 4 år og derudover et skønsomt udvalg af juniorer, racere, forældre og udvalgsmedlemmer.

Vi fik pakket alle ski, støvler og tasker i bussen og kørte sydpå. Forude ventede 5½ times buskørsel, så der var god tid hyggesnak, morgenbolle, lydbøger, kortspil, Harry Potter og en lur for de ældste turdeltagere, som selvfølgelig kom direkte fra byen ;-)

De bageste sæder blev hurtigt booket af de unge mennesker, som startede morgenen med en Pepsi – hver sin lyst! Vi var andre, som var glade for at der var kaffe på kanden.

Bussen fra Fjordens Taxa og Bus var helt i top og blev fra første øjeblik kaldt "den bedste bus, jeg nogensinde har kørt med" af datteren. Og der manglede da heller ikke noget. Varme på, sovelys indtil solen stod op, toiletet rent, pænt og med elektronisk lys, så man måtte vifte med armene, hvis man havde siddet stille for længe ;-). Første stop var i Tilst, hvor vi samlede en lille flok op fra Hammel. Ved Frøslev holdt vi ind og strakte benene. Alle i alderen 15-18 fik provianteret slik og chips, men nu var klokken jo også blevet 9.00 – så det var jo ikke for tidligt! Turen gik let og ubesværet. Der blev læst morgenavis, spillet kort, snakket og spist morgenbrød.

Vi ankom til afkørsel Bispingen og så det store SnowDome skilt og ikke mindre vigtigt: Ved siden af det store McDonald's skilt.

11.38 stod der på GPS'en, da vi trådte ud af bussen. Vi kom ind i forhallen og turlederen fik vores liftkort, som samtidig fungerede som nøglekort til skabene. Det skulle vise sig ikke at være helt uproblematisk med disse kort. Bedst som jeg havde fået kapret 4 skabe ved siden af hinanden for overskueligheden skyld – alenevoksen afsted med 3 børn - og proppet alt bagage ind i dem, måtte jeg konstatere, at både en hjælper, en overhjelper og en skabsdirektør med overnøglekort måtte komme og hjælpe, før end det hel e fungerede! Kommer man ikke til at svede på pisten, gør man i omklædningsrummet ;-)

Ca. 12.30 var vi de fleste på ski. Bakken var en anelse fladere end den i Wittenburg. Til gengæld var den delt op i 3: Den brede piste til alm. skiudfoldelser, en rodelbahn i midten, hvor man på timebasis kunne leje en kælk, og den tredje en Fun Park bane, hvor både



snowboardere og skiløbere kunne muntre sig med hop og forskellige slides. Særskilt var der desuden en begynderbakke for børn og nybegyndere.

Alt gik fint – og vi nåede en del ture lige indtil 6-stoleliftens brød sammen kl. 15. Øv, øv, øv – men vi holdt humøret oppe med en kop kakao og en eisbecher. Men desværre kom den aldrig i gang igen, så der var dømt køkultur ved tallerkenliften og så øvede jeg piroutter ned af for at forlænge nedfartstiden – og når man så lægger sig pladask på pisten, går der jo også tid med det ;-)

Til gengæld var der også tid til en lille catwalk for de deltagere, som skal med på uge 49-turen.

Og vi havde ekstra god tid til aftensmaden som blev indtaget på....McDonalds!

Det var perfekt timet med hjemturen. Vi kørte fra Bispingen kl. 17.30 præcist og landede i Hobro kl. 23.15.

En befrielse, at vi ikke var tvunget omkring Duborg, men bare kunne hvile hoved og sind, når vi havde lyst.

Planen med at spise tidligt, for "så kunne ungerne falde tidligt i søvn i bussen" holdt ikke rigtig. Klokken var omkring 22, før den sidste pøde drattede omkuld – men det var så til gengæld under et sæde ;-)

En glimrende tur, som både egner sig for store og små - begyndere og let øvede – de, som gerne vil prøve kræfter med snowboard - og os, som bare har svært ved at vente på, at det bliver uge 7!

Charlotte Veng



- som at male med silke

ØSTERGAARDS

FARVEHANDEL

ADELGADE 37 • 9500 HOBRO • TELEFON 98 52 01 22



Søren Jensen

Statsautoriserede ejendomsmæglere, valuører MDE, CVR nr. 71352811
Adelgade 54, Kirketorvet, 9500 Hobro – Tlf 98 52 55 11 – Fax 98 51 03 41



Torben E. Møller

Ure · Brillere · Guld · Sølv

Adelgade 20, 9500 Hobro.

Tlf. 98 52 01 54

www.torbenemoller.dk



Slagter

W. PETERSEN

HJEMME-
LAVET

Kvalitetskød • Spegepølser

Pålæg • Salater • Lune retter

JERNBANEGADE 15 - HOBRO - TLF. 96 57 03 03

Rold Skov 2010

Skov- og Naturstyrelsens folk i Rold Skov havde igen i år inviteret på den traditionsrige ski-spor-løjpe-rydning.



Vi mødtes på Røverknolden ved Rold Skov. Alt i alt var der ca. 50 deltagere og Hobro Skiklub fyldte godt i billedet. Vi blev delt op i nogle hold, og sendt ud på hver vores rute.

Børnefamilierne var på holdet, som kom op at køre med ATV, som er et hit hvert år.

Vi fik et større område at rydde, og gik i gang med at banke pæle i strategiske steder og klippe vildtvoksende grene på og i kanten af det kommende spor væk. En fin rute med gode bakker for de kommende vinterudfoldelser.

Undervejs blev vi opholdt af to journalister fra Nordjyske, som interviewede et par stykker af os, som dagen efter udkom som både et stykke på netavisen med mange billeder og en længere artikel i Himmerlandssektionen. På vores hjemmeside kan du finde linket til net-artiklen.

Der var temmelig vådt i skoven den eftermiddag. Det havde regnet meget de forudgående dage. ATV'en satte sig fast med de store børnelæs og vi måtte ud og rive muddersporene, selvom det i sig selv næsten lignede de kommende spor!

Vi gik tilbage til Røverknolden og skovfolket havde virkelig forberedt til detaljen. Der var båret bunker af brænde frem, stillet store tønder op med pandekagepander og de store kasser var fyldt op med 1 ½ liters flasker med færdiglavet pandekagedej, Becel, kakaopulver til det kogende vand og syltetøj og sukker til de varme pandekager.

Madpakkerne og de små klare blev fundet frem og Skiklubben var vært ved en øl og vand. Alle, både store og små, fornøjede sig ved bålet og drengene savede og kløvede brænde ved brændekløveren. Ungerne legede på legepladsen og snakken om kommende vinterture gik lystigt. Der blev også udvekslet erfaringer med nogle af de øvrige deltagere fra Skørping og Aalborg, som også havde taget turen til Rold denne dag.

En god og hyggelig eftermiddag og allerede et par uger efter kom belønningen. Sneen faldt i det ganske land og sporene blev præparerede og skiglade langrendsløbere i Nordjylland kan nu fornøje sig i Rold Skov.



Hvis man ønsker at følge med i aktiviteterne i skoven, er der et link på klubbens hjemmeside og er man på medlem af Hobro Skiklubs Facebook-side, kan man ligeledes følge med der.

Charlotte Veng

STØTTER DIN BANK OGSÅ DIN SKIKLUB?

Vibeke Østergaard
Kunderådgiver
Tlf. 96 57 20 36
vst@sparnord.dk

Skiløbernes bank



sparnord

På gensyn i
Spar Nord Hobro
Adelgade 31
www.sparnord.dk

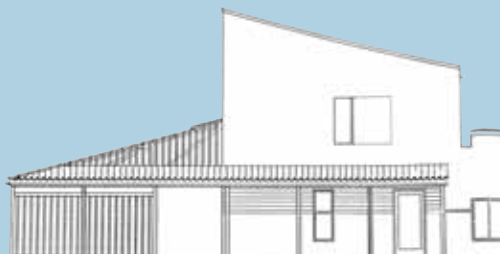
Solafskærmning | Tæpper Farver | Tapet | Malerarbejde



Smedevej 2 | 9500 Hobro
Tlf. 98 52 46 00 | Fax. 98 52 49 35

Vi gør byggeriet let

Væg- og facadeløsninger, gulve, akustiske systemlofter samt puds og gulvmasser til det professionelle marked.



Knauf Danogips og Danoline er del af Knauf Gruppen, der udvikler, producerer og markedsfører gipsrelaterede produkter samt systemløsninger over hele verden.

danoline[®]
creating expressive ceilings

KNAUF DANOGIPS
Meget mere end gips!

Hos os stopper løjperne aldrig og støvlen sidder som den skal...Prøv selv!

Vi kan få dig i bedre fysisk form og ændre din skiteknik, så du er klar til din næste skiferie. Du bruger samme teknik hos os, som du bruger på de rigtige pister.

Vi giver dig optimal skitræning udelukkende med fokus på dig. Med en bred vifte af veluddannede instruktører er vi klar til at tage imod dig.



Co4 Creative Agency

100% PROF

Hos os får du undervisning af professionelle ski-instruktører.

KØB STØVLER

Eneste butik i Danmark, hvor du kan afprøve dine støvler på ski.



SKI ARENA^{PH}

www.skiarena.dk

På vores website kan du læse meget mere, se priser, åbningstider og booke din næste skitræning.

BOOK TID

HUSK!

Vi giver **PASNINGSGARANTI** på din nye støvler. Vi justerer støvlen indtil den passer.

SE HER!

KONTAKT:

Holmstrupgårdvej 18
8220 Brabrand · Tlf 86 27 90 00
e-mail: info@skiarena.dk

Formand Bente hædret ved prisuddeling



▲ Bente med pris

Det blev en meget populær og yderst velfortjent modtager af Mariagerfjord kommunes store pris, idet skiklubbens formand gennem 33 år løb med laurbærrene. For øjnene af 150 fremmødte sportsudøvere, trænere og ledere fik hun overrakt prisen for "En person, der har gjort noget ekstraordinært for idrætslivet".

Bente modtog udover hæderen en flot pokal og et kontant beløb på 5000 kr. Læs nedenfor i denne artikel ordlyden for indstillingen.

Hobro Skiklub mødte i øvrigt frem til prisuddelingen med det største antal unge idrætsudøvere nogensinde. De blev ligeledes kaldt frem på podiet og hædret for deres fremragende resultater fra sidste sæsons store mesterskaber.

På billedet ses Kristian og Marie Damgård, Nichlas Bojer Jensen, Sofie Rod Sørensen, Anders Rotwitt, Caroline og Christian Nedergaard og Jonas Barslund. Anne Libak, Kristoffer og Julie Fårup og Søren Damgård kunne desværre ikke være til stede. De fleste fordi, de allerede er i gang med skisæsonen.

Det blev på alle måder en dejlig og overraskende aften.

Hobro Skiklubs indstilling af formand

Bente Nielsen til prisen: *En person, der har gjort noget ekstraordinært for idrætslivet*

Hobro Skiklub indstiller formand for Hobro Skiklub Bente Nielsen til prisen for: "En person, der har gjort noget ekstraordinært for idrætslivet"

Bente Nielsen er medstifter- og formand for Hobro Skiklub gennem alle klubbens 32 år leveår – af Hobro Skiklub, der gennem årene er vokset til Danmarks største byens indbyggertal taget i betragtning.

Ud over formandskabet i Hobro Skiklub har Bente Nielsen gennem en lang årrække været med

sideløbende bestridt posten som formand for Danmarks Skiforbunds Nordkreds.

Bente Nielsen har i høj grad (stort set) viet sit liv til skisporten. Gennem en uegennyttig og meget ihærdig indsats og stor kærlighed til sporten har hun sat sit præg på foreningslivet både i Hobro lokalt og nationalt. Med sin utrættelige indsats og smittende glade væsen, er hun en meget værdig ambassadør for skisporten generelt.

Ungdomsarbejdet står Bentes

Parolen i denne målsætning er, at det skal være lærerigt -, men ikke mindst sjovt at stå på ski.

De senere år har Bente været bannerfører for projekt "Skileg", der har til hensigt at give 4-7 årige oplevelsen af glæden ved at stå på ski.

Bente følger sine projekter helt til dørs. På ture med små børn går hun selv i spidsen som instruktør for projekt "Skileg" og er med til hele tiden at udvikle og forbedre de ideer, hun er med til at udtænke.



Bente ser i høj grad skisporten som en bredde- og folkesport, men glemmer ikke konkurrencesporten. Hun er selv tidligere danmarksmester i alpin skisport. Det er ikke mindst Bente Niensens fortjeneste, at klubben år efter år på ungdomsiden kan fejre både kreds- og Danmarksmesterskaber.

▲ Udøvere med priser

til at præge skisporten i Danmark gennem sit engagement i egenskab af bestyrelsesmedlem i Danmarks Skiforbund. Hun har

hjerter specielt nær. Hun har for år tilbage været med til at formulere et "Børnepolitisk formål" for klubbens ungdomsarbejde.

Bente Nielsen vil være en fortjent og værdig modtager af denne pris.

så er det **Vinterdæk til skituren**

point 

HOBRO • 98520911

Uanset din hilsen, har vi gaven der passer til



KONTORFORSYNING

Brogade 3 · 9500 Hobro · Tel. 98 51 19 96 · Fax 98 51 19 97



Søndre Kajgade 2 · 9500 Hobro

**Bliv kunde
i Nykredit**

Ring i dag og aftal et møde med en af vore rådgivere, så du kan høre mere om dine muligheder.

Telefon 44 55 45 00

Nykredit



Vi gentager succesen med ski-smøring

Søndag d 9. januar 2011

Åbent hus kl. 13.00 – 17.00

Hos VILLUMSIGN, Smedevej 32, Hobro

Lær at klargøre dine ski selv, det er både let og overkommeligt. Lugten af den varme voks er måske ikke så velduftende, men alligevel en oplevelse som skaber en stemning, der får dig til at glæde dig til din næste skitur. Skiklubben har borde og grej, og der vil være demonstration efter behov. Lidt til ganen vil der også være.

Vel mødt til en hyggelig og gratis eftermiddag.

MB Tømrerfirma
MOGENS BACH Aps

Tobberupvej 8 Hobro Tlf. 21 43 19 99

E-mail: mogensbach@mogensbach.dk

expert



Adelgade 40, 9500 Hobro

Tlf.: 98 52 24 11

OHLAG

Tlf.: 96 57 26 26



Boltevarer til industrien



PAJO BOLTE A/S

LUPINVEJ 1 - DK-9500 HOBRO - TLF. (+45) 96 57 42 11 - FAX (+45) 96 57 42 18

www.pajobolte.dk
pajobolte@pajobolte.dk

www.hobroskiklub.dk

TJEK VORES NYE HJEMMESIDE:

Vi informerer om alt hvad der er værd at vide. Læs bl.a. mere om Hobro Alpine Skiteam. Tilmeld dig Hobro Skiklubs nyhedsbrev. Læs om aktiviteterne gennem vinteren og hen over sommeren. Find også ud af hvilke arrangementer klubben tilbyder.

Vel mødt!



KLIK IND PÅ HJEMMESIDEN:

www.hobroskiklub.dk
og tilmeld dig vores:

nyhedsbrev

og få alle

fordelene...

OBS:

Nu er vi også på FACEBOOK

facebook



HENRIK ØRSNES

URE • GULD • SØLV

BOULEVARDEN 6
AALBORG C.
TLF. 9813 3330

GRØN GADE
AALBORG STORCENTER
TLF. 9818 8577

ADELGADE 17-19
HOBRO
TLF. 9852 0158

WWW.HENRIKORSNES.DK

CERTINA
swiss time maker 1888

DS FIRST LADY Keramik Safirglas Vandtæt til 100 m Vejl. udsalgspris 2.800 DKK

BRØNDUM

MURERFORRETNING

v/ Bjarne Christensen . Aut. kloakmester

Alt indenfor murer-, jord-, beton- og kloakarbejde udføres.

**BYG
GARANTI**
www.byggaranti.dk



98 52 21 71

20 47 33 71

www.broendum-murerforretning.dk

Hold formen ved lige både før og efter skituren



SENIORMOTION

Vi cykler til vintervejret stopper os. Derefter går vi en rask tur. Vi mødes onsdage ved "Den Blå Fisk" på havnen, sommer kl. 9.00 og vinter kl. 9.30. Alle er velkomne og Marie Juhl er tovholder.

Mandagstræning om vinteren

kl. 19.00-21.00



SKIGYMNASTIK

Skigymnastikken startede i uge 43.

Vi mødes på Mariagerfjord Gymnasium i gymnastiksalen kl. 19.00-20.15.

Tilbuddet gælder for alle medlemmer over 15 år. Undervisningen er med forskellige instruktører/lærere – en spændende form, som vi synes, er meget inspirerende. I år har vi lavet aftale med Jette Madsen, Hanne og Hans Olsen, der med hver deres erfaringer fra mange års gymnastik, glæder sig til den kommende sæson. Vi dyrker ski-relateret gymnastik og konditions- og styrketræning i 1 time og 15 min. Holdet er kendetegnet ved at det er glade, positive mennesker med stor mødefremgang, der elsker at blive "pisket" igen og samtidig have det sjovt med hinanden og - ikke mindst med instruktørerne!



FOLKERUL 20.15-21.00

Rulleskøjteløb, der følger efter gymnastikken og varer i 45 min.

Det har fået sit navn, fordi det er for alle, altså også nybegyndere. Jesper Villumsen "ruller sig igen ud" som instruktør med rigtig mange sjove og lærerige øvelser, der er rigtig god træning til skiløbet. Som noget nyt i år satser vi på at kunne tilbyde lån af sikkerhedsskorts med hofte- og halbens beskyttelse. Det er sjovt og det giver gode skifærdigheder, balance og fysik. Du skal sikre dig, at hjulene på dine rulleskøjter er af den gennemsigtige slags, og at den sorte gummibremse er afmonteret. Håndbeskyttere er et must og hjelm samt knæ- og albuebeskyttere er en god ide.

Autoriseret EI-installatør
Peter Fløker

Molhøj EL APS
Tlf.: 20 85 23 38

ÅBEN

Fredag kl. 14 - 17 - Lørdag 10 - 14
Eller efter aftale

VVS Huset A/S

af Flemming Munk

LUFT/LUFT VARMEPUMPER



GENVEX ANLÆG



JORDVARME



Home Clever Home

Vi gør din bolig Intelligent

PILLEFYR

BAXI



LUFT TIL VAND ANLÆG

VIE MANN
Climate Innovation
Danfoss



Kanonpriser - Nu med tilskudsordning

Solvarme og varmepumpe kan ses i drift i butikken

Molhøj EL APS & VVS Huset A/S . Ringvejen 6 . 9560 Hadsund. Tlf. 20852338 / 98583888

Kvickly HOBRO

Hobro tømmer & snedkerforretning I/S



Kurt Nielsen 40 56 44 33
Esben Nørlem 24 49 68 55
Brian Mikkelsen 24 49 68 89

Mariagervej 42 . 9500 Hobro
Værksted: Fynsvej 1

VINDUESPUDSEREN
Frank Frandsen

Vester Altan 18 · 9500 Hobro · 40 41 77 50

Byggefirmaet

LUNDBJERGVANG ApS

- Om og tilbygning
- Totalentreprise

Solbjerg Hovedgade 72b Tlf. 86 92 61 22
8355 Solbjerg Fax 86 92 64 22
Mobil 30 95 06 65

e-mail: post@aarhusnaverne.dk



Langrendsturen til Norge uge 14

Skarslia Hotel har endnu to værelser ledige. Der er nu 9 tilmeldte. Alle vil køre selv enten med færgefart Fr. havn - Gøteborg eller Hirtshals - Larvik. Snesejre --- over 100 km løjper venter os i april 2011.

SIGURD ØSTERGAARD

elsaogsigurd@post.tele.dk

”Ski & Oplevelse” Sestriere uge 10

Vi forventer fine skioplevelser i det store Via Lattea - skiområde i Italien. Vi er 26 tilmeldte og der er stadig et par ledige værelser, hvis vi er hurtige. Lørdag den 5. marts letter vi alle fra Billund på nær to, der har valgt Kastrup.

MARIE OG NIS PEDER JUHL

mnjuhl@webspeed.dk

TEGN ET LINSEABONNEMENT OG FÅ ET PAR BRILLER OVEN I

Linser giver dig et perfekt syn,
men af og til kan det være rart
at tage en pause og skifte til
briller. Derfor tilbyder vi dig
altid en ekstra brille i din egen
styrke, når du tegner et linse-
abonnement - uden merpris.
Værdi kr. 998,-



GRATIS
EKSTRABRILLE.
VÆRDI KR.

998,-

PROFIL OPTIK


Jernbanegade 2 • 9500 Hobro • Tlf. 98 52 53 30 • www.profil.dk
GRATIS PARKERING VED BUTIKKEN

PoTech.dk **FITNESS**

 <p>Kondicykel fra kr. 1395,-</p>	 <p>Fitness Stationer fra kr. 3195,-</p>
 <p>Spinner cykel fra kr. 2995,-</p>	 <p>Træningsbænke fra kr. 1195,-</p>
 <p>Løbebånd fra kr. 2395,-</p>	 <p>Cross træner fra kr. 1595,-</p>
 <p>Powerstepper fra kr. 795,-</p>	

Jyllandsgade 10, DK-8000 Århus, 36 78 222 722, CVR-Nr. 27 38 68 24, E-mail: post@potech.dk, www.potech.dk

*Stedet for
smart
modetøj...*



Adelgade 25
Hobro, Tlf. 98 52 50 44

Kvitfjell uge 11 2011

Kør-selv-klubtur i forbindelse med de danske mesterskaber
Indkvartering i 7 pers. lejligheder i Studio H søndag – søndag

Lejlighederne: Se Studio H's hjemmeside www.studioh.no

Indkvartering og liftkort i 6 dage, ingen pension:

Priseksempler:

7 pers. i lejligheden:	Kr. 2.195,- (normalpris for ikke-medlemmer= 2.695)
6 pers.	Kr. 2.365,-
4 pers.	Kr. 2.945,-
3 pers.	Kr. 3.525,-
2 pers.	Kr. 4.695,-

Rabatter:

Børn 0 – 6 år	Kr. 300,- + gratis liftkort (værdi kr. 895), når barnet bruger hjeml.
Børn 7 – 15 år	Kr. 300,-
Senior o. 65 år	Kr. 300,-

Skileg/instruktion/tekniktræning: 3 timer pr. dag i 3 dage (mandag – onsdag). Alder 4 – 16 år. Kr. 525,- (forudsætter nok tilmeldte til de forskellige kategorier)

Turleder kan om muligt og uden ansvar hjælpe med "bofællesskab", såfremt man tilmelder sig tidligt.

Tilmeldingsfrist den 5. januar 2011 til turleder Bente Nielsen på mail: svend-nielsen@dadlnet.dk

Straks herefter besluttes om turen gennemføres og under hvilken form, der kan tilbydes instruktion.

Yderligere oplysninger kan fås hos turleder Bente Nielsen, tlf. 61 81 49 21.

Invitation til alle klubmedlemmer til inspirations- og udviklingsaften

TIRSDAG DEN 1. MARTS 2011 KL. 19.00 I HOBRO IDRÆTSCENTER

- Er du allerede med i et udvalg i skiklubben ?
- Har du tid og lyst til at være med i et udvalg ?
- Har du tid og lyst til at komme med gode ideer i et par timer ?

Bestyrelsen håber at møde mange medlemmer denne aften.

Der er brug for alle meninger og gode ideer.

Læs om klubbens udvalg på www.hobroskikklub.dk

punkt 1

Kom hjem med det rigtige

Jyllandsvej 2, 9500 Hobro
Tlf.: 98 52 44 11

HYTTEUDLEJNING



Hafjell

Til 8 eller 12 personer - Find priser på:
<http://www.vin-og-gaver.dk/kategorier/Hytteudlejning+Norge>

Yderligere information og bestilling på:
Tlf. 21 63 43 58 eller mail@vinoggaver.dk

VÆRELSESUDLEJNING BEDSTE UDSIGT I HOBRO!

Få en god nats søvn, på et af de 5 værelser, beliggende ca. 1 km fra Hobro's centrum. Fælles bad, thekøkken og lille TV-stue, mulighed for internet.

Lynghøj 1, 9500 Hobro, Tlf. 40 45 83 44

LYNGHØJ
HUS



GALLERI LYNGHØJHUS

Malerier, Fotos, Kunsthåndværk m.m.

Åbningstider:

Hverdage 10.00 - 15.00

lør./søn./helligd. 13.00 - 16.00

og efter aftale



r e k l a m e h u s e t
dtp·tryk·avis·kopi
distribution

Lynghøj 1
9500 Hobro
Tlf. 98 51 13 44
98 52 02 77
sats@rhobro.dk

Designlinier, Brochure- & bogproduktion, Magasin-
produktion & hæfter, Kataloger, pjecer og flyers m.m.

Villumsign

Synlighed og sympati

Skilte • Bilreklame • Solfilm • Design • Storformatprint • Broderi • Web



Skal den pakkes ind ?

Smedevej 32 • 9500 Hobro • Tlf. 98 51 17 55 • www.villumsign.dk

Juniortræning

Et meget centralt omdrejningspunkt i Hobro Skiklub er juniorarbejdet. Gennem en lang årrække er der bygget et træningsmiljø op, hvor træningen er målrettet skiløb.

I sæsonen bliver juniorene mødt med en bred vifte af skirelaterede aktiviteter. Der tilstræbes, at børnene tilbydes en eller flere træningspas hver uge. Målgruppen er nu alle

juniorene mellem otte og atten år. Mange torsdage fra efterårsferien og til sidst i januar mellem 18.30-20.00 mødes en gruppe juniorene og racere i produktionshallen på DS og ruller på rulleskøjter. Formålet med denne træning er dels at øve balance, sikkerhed og teknik, som senere kan overføres til støvlerne og skiene på turene ned af pisten. Det sociale liv i børnegruppen og mellem børn og ledere prioriteres meget højt. Det sociale fællesskab, som opstår ved, at man er sammen med nogle af de andre på ens egen alder,

samt de ledere og instruktører, som deltagere i turene, er et vigtigt fundament for sæsonens skirejser - hvad enten det er familieture eller konkurrencer. Derfor byder juniortræningen også på aktiviteter, som styrker det sociale fællesskab eksempelvis en tur i svømmehallen, en afslutning i bowlingcentret samt springgymnastik.

Kig endelig ud til os for at se, om det er noget for dig. Se kalenderen på hjemmesiden.



Telekæden

Telekæden Hobro · Nytorv 10 · 9500 Hobro · Telefon 9657 0244

SPORTMASTER

Skisæsonen 2010 / 2011

Dame/herre pakke

Ski-undertøj 200,-
Ski-pulli 200,-
Ski-sokker 170,-

Normal pris 570,-

Klip annoncen ud
og køb til 300,-



SPORTMASTER

Hobro - lige noget for dig...

Hobro Bymidte - Adelgade 40 E
Tlf. 98 52 47 00 - Fax: 98 52 47 04
hobro@sportmaster.dk
www.sportmasterhobro.dk

Sölden uge 42

I efterårsferien var jeg i Sölden sammen med min far og 225 andre skiløbere fra Danmark. Vi boede på et hotel, der hed Birkenhof.

Jeg stod op klokken ca. 06.30 hver dag. Så gik jeg ned og spiste morgenmad og efter det tog jeg med bus op for at stå på ski.

Jeg trænede porte sammen med Hareskoven alle dage på nær to, hvor jeg trænede med U-15 landsholdet. Her fik vi undervisning af landstræneren Sven Ulrik. Jeg trænede hele dagen, men det var sjovt at træne.

Når skidagen var slut, tog vi busen hjem til hotellet igen.

De to af dagene var jeg også

i svømmehallen sammen med syv andre piger fra landsholdet, det var sjovt. Om aftenen spiste jeg mad sammen med alle de andre på hotellet. Menuen var en 3-retters menu og der var tre forskellige ting at vælge imellem hver aften, og den var god.

Men snart blev det fredag igen og så skulle jeg desværre hjem og min far og jeg var kørt i bil, så vi skulle køre hele natten mod Danmark. På turen derned havde vi en med fra landsholdet og hans farfar. Desværre brækkede farfaren benet og skulle flyves hjem, så i stedet blev der plads til Jeppe Jonstrup, der også var med på turen.

På vejen hjem så vi dvd og vi spiste på Burger King.



Det var en god tur, for jeg havde også fået autograf af verdens anden bedste skiløber, og så lige "lidt" udstyr.

Skrevet af
Emilie Lykke Jensen, 11 år

PS: Lige nu går jeg og glæder mig til, at det bliver uge 49, for så er jeg af sted igen - denne gang i 2 uger.



Book online

Din Frisør

v/ Charlotte Pedersen

Adelgade 26A · Hobro · Tlf. 98 52 20 25

www.din-frisor.dk



Lucernevej 2 . 9500 Hobro
Tlf. 98 522 533

FJORDENS TAXA & BUS

☎ 98 57 57 10

Vi tilbyder taxa og buskørsel i indland og udland
til fornuftige priser med følgende biler:

4 & 8 pers. biler og 2 biler med lift til kørestole.

Buskørsel fra 12 - 54 personer. Vi kan desuden tilbyde
cargo-trailer, hvis I behøver transport af bagage.

Med venlig hilsen

Henrik Knudsen

Fjordens Taxa & Bus



LÅN KLUBBENS UDSTYR

--- og få hjælp og vejledning før I skal på tur

Som medlem kan du låne alpint skiudstyr, slalomski-og støvler og hjelme. Der er også seler mv. til de mindste. Vi har også langrendstudyr til voksne.

Der er et bredt udvalg i stør-

relser lige fra de største voksne til de alleryngste fra 3 år. Udstyret bliver fornyet løbende, så der er meget nyt på hylderne.

Lånerne hæfter naturligvis for udstyret og betaler en mindre

klubpris til vedligeholdelsen. Et af klubbens formål er jo netop, at så mange som muligt kommer på ski - og her kan klubudstyret og vejledningen medvirke til en støtte i starten.



MEDLEMSLÅN I SKIBIKSEN

Nis Peder Juhl,
Højdevej 8, Hobro
Telefon: 2147 6389,
Mail:
mnjuhl@webspeed.dk

Familien Spanggaard med
Mille, Malthe og Jeppe



Åben
fra 1. november
2010

Nis Peder Juhl
Mobil:
2147 6389

Frisdal Køreskole v. Paw Bay

Tlf. 2858 8900

www.frisdal1.dk

BIL · MC · GENERHVERVELSE · KØRETEKNIK

Afsender:
Hobro Skiklub
Højdevej 8
DK - 9500 Hobro

Vi er medlemmer af Hobro Skiklub



- ansat i Sparekassen Hobro

**- og vil rigtig gerne
have dig som kunde
i sparekassen!**



Så derfor, kære
skiklub-kollega:

Prik en af os på
skulderen næste
gang, vi ses, så
finder vi den
rigtige rådgiver
i sparekassen
til dig.

 **Sparekassen Hobro**

Store Torv • 9500 Hobro • Tlf. 96 57 50 00 • www.sparhobro.dk