

fantastisk med al den sne!

SkiNyt

SKINYT # 78 | 31. årgang | maj. 2010 **HOBRO SKIKLUB**



Se **SIDE 21**

I DETTE NUMMER AF SKINYT KAN DU BLANDT ANDET LÆSE OM FØLGENDE:

Formanden har ordet... 3	Resultater DM og FM... 17	Formen / Uddannelser... 27
Fra tanke til virkelighed 5	DM-tur Kvitfjell 2010... 19	Klubture 29
Vinter, sne og skileg ... 7	Familietur Kvitfjell 21	Uge7 tur 2011..... 31
Andorra i Pyrenæerne.. 10-11	Generalforsamling 23	Fedt med langrend..... 32-33
Vasaloppet 14-15	Afterski 25	Skibiksen..... 35

Familietur til Kvitfjell

Familierne "Petri" og "Spanggard" arrangerede familieskitur til Kvitfjell. Se og læs mere på side 21...

Læs mere på | www.hobro-skiklub.dk



Vi glæder os til at sneen kommer!

HOBRO SKIKLUB er stiftet 29. november 1979 og er i dag samlingssted for langrend- og alpinløbere i alle aldersklasser og med interesser lige fra afslappede skiferier til konkurrencer.

Klubben er tilsluttet Dansk Skiforbund under Dansk Idrætsforbund og er underkastet disse forbunds regler og love.

HOBRO SKIKLUB'S formål er:

- ▷ at samle alle, der har interesse i skisport,
- ▷ at skaffe de bedste muligheder for at få mere glæde af sporten ved bl.a. træning, kurser og deltagelse i små og store konkurrencer,
- ▷ at arrangere ture i ind- og udland.

MEDLEMSKAB AF HOBRO SKIKLUB betyder:

- ▷ at du modtager vores klubblad, hvor du får information om, hvad der foregår, både i klubben og i Dansk Skiforbund
- ▷ deltagelse i klubaften, hvor vi samles om film, instruktion, udveksling af udstyr o. lign.
- ▷ træning og instruktion
- ▷ mulighed for at dyrke skisporten hele vinteren, billigt, lærerigt og hyggeligt i både ind- og udland.

Klubben har et skitræk i Hvornum

Skiklubbens Hjemmeside: www.hobro-skiklub.dk

Langrend henvises til www.skovognatur.dk/roldskovskilaug

Kontingent pr år:

Junior 0 - 5 år	Gratis	Forældre med Juniorer	Kr. 100,-
Junior 6 - 17 år	Kr. 150,-	Seniorer 18 - ∞	Kr. 200,-
Alpine Skiteam	Kr. 350,-	Passive medlemmer	Kr. 100,-

Under Danmarks Skiforbund. Medlem af Danmarks Idrætsforbund og Federation International de Ski.

SkiNyt

HOBRO SKIKLUB

BESTYRELSEN FOR HOBRO SKIKLUB:

FORMAND: Bente Nielsen

Email: svend-nielsen@dadlnet.dk
Søndertoften 78, Hobro
mobil: 61 81 49 21



KASSERER: Dorthe Villumsen

Email: dv@villumsign.dk
Smedevej 32, Hobro
tlf. 98 52 51 33



SEKRETÆR: Henrik Christensen

Email: henrik.christensen17@skolekom.dk
Ørnevej 13, Hobro
tlf. 98 52 51 82



ARRANGEMENTSUDVALG:

Karsten Lykke Jensen

Email: klj@get2net.dk
Fjordparken 69, Hobro
tlf. 98 51 03 36



TURUDVALG: Henrik Iversen

Email: henrik@nigi.dk
Spiraeavej 6, Hobro
tlf. 21 60 66 15



MOTIONSUDVALG: Tina Bygholm

Email: tinabygholm@hotmail.com
Randersvej 23, Hobro
tlf. +45 28 73 98 93



KOMMUNIKATIONSUDVALG:

Marie Kjems Juhl

Email: mnjuhl@webspeed.dk
Højdevej 8, Hobro
tlf. 98 52 20 39



KONKURRENCE/BREDEUDVALG

Kenneth Nedergaard
Jasminvej 12, Hobro
Tlf. 98525544



SPONSORUDVALG. Leo Libak Nielsen

Email: libak@email.dk
Anne Kathrinesvej 16, Hobro
Tlf. 98510903 mobil +45 21 97 90 75



BLADETS REDAKTION

mnjuhl@webspeed.dk

Marie, Bente, Tina & Mogens

DESIGN / LAYOUT Mogens Holst

Email: post@mogensholst.dk



TRYKT HOS Hobro Lyntryk

OPLAG 350 stk.

Forsidefoto: Henrik Iversen
Fælles indmarch til DM i Kvitfjell.

Formanden har ordet



Velkommen til de mange nye medlemmer af skiklubben.

Sæson 2009/2010 er slut og vi er i fuld gang med aktiviteter og planlægning af sæson 2010/2011.

Den overståede vinter efterlader os med masser af erfaringer og masser af energi. Der er allerede er fuld gang i turplanlægningen. De nye vedtægter giver mulighed for at arbejde mere konkret med planerne i de nye udvalg. Bestyrelsen håber, at det vil vise sig at være vejen frem til at fastholde den positive udvikling i klubben.

Vinteren gav mange

lyst til at forsøge sig på langrendsski og det skal vi følge kraftigt op på. Vi har også gjort mange erfaringer med Skileg for de små børn, både på langrendsski og på alpin ski. Det er fortsat et af bestyrelsens højt prioriterede projekter, men også et projekt, der kræver mange ressourcer og stor forældreopbakning.

Kommunikationen til medlemmerne er også et højt prioriteret emne.

Uden en hurtig og effektiv kontakt til medlemmerne, er det svært for en skiklub i Danmark, med de vejrtilkår vi har, at servicere medlemmerne optimalt. Kommunikationsudvalget, der har Marie Juhl som formand har en vigtig opgave foran sig. Der skal løbende ajourføres E-mailoversigt, Hjemmesiden skal fungere og SkiNyt skal ud til medlemmerne 4 x om året med aktivitetskalender og de planer for sæsonen, som kan fastlægges på forhånd.

Konkurrence/breddeudvalget, der har Kenneth Nedergård Pedersen som formand står ligeledes overfor store udfordringer. Ved det netop afholdte DM og FM på Kvitfjell deltog 25 skiløbere fra Hobro skiklub i konkurrencerne og hjemtog 42 medaljer. Et resultat af det målrettede arbejde i det Alpine Skiteam, det Alpine Talenthold og Skileg, men også et resultat af, at det er sjovt at være medlem i klubben. Spændende bliver det også, hvor træning og konkurrencer skal foregå i den kommende sæson, Kvitfjell eller Hafjell?



INTERSPORT® DIN SKI • EKSPERT

KIG IND i vores store skiafdeling
og få en skisnak med en af vores skiekspertes



INTERSPORT® SKIUDLEJNING

Vi er klar til den nye skisæson, med **masser af udlejnings-ski** til superpriser til børn og voksne.

Du kan også **leje topski** fra mærkevare-leverandørerne til de helt rigtige priser.

INTERSPORT® SKIVÆRKSTED

KIG IND til os - vi er klar til at SLIBE og VOKSE dine ski - så de bliver som nye...



I TRYSIL VINTERFERIE

Nordens skimekka

Lej en lækker hytte eller lejlighed til 12 eller 8 personer i Trysil. Til supergode priser.

Se mere på:

www.trysilhytter.dk



INTERSPORT®

Adelgade 35 • 9500 Hobro • Tlf. 9852 2120 • hobro@intersport.dk

Fra Tanke til Virkelighed!

Nyt er altid lidt spændende, altid omgærdet af en forventning. En forventning i forhold til det kendte. Sådan var det for mig i forbindelse med min første tur for skiklubben som turleder.

Indfrier hotellet forventningerne, er skiområdet godt i forhold til nybegyndere, er der udfordringer nok til de bedste, hvordan er infrastrukturen i området. Alt sammen spørgsmål og forventninger, som jeg stiller mig selv i forhold til alle de medlemmer, der har lagt deres skiferie i mine hænder.

Hvordan gik det så med uge 7. turen til Zell am See? Ikke så ringe endda, hvis jeg selv skal sige det. Der var rigtig mange gode ting, så var der en del ting som nemt kan laves om til næste gang, og så er der noget som jeg ikke har indflydelse på.

Hotellet leverede bestemt det der kunne forventes og lidt mere til i forhold til prisen, vi kunne næsten få det, som vi gerne ville. Dog var der lidt problemer med at skaffe varmt vand på alle værelser i den gamle afdeling, specielt først på ugen og lidt rigelig røg, når de ville tænde op i pejsen. Modsat kunne vi få love til at drikke vores medbragte øl, vin og vand til lidt aftenhygge, når vi fandt en krog på en etage.

Skiløbet i Zell am See området er godt, ærgerligt at vil skulle dele det med en "milliard" andre lige præcis i uge 7. I uge 6. var der ingen liftkø og i uge 8 var der mere humane liftkøer. Jeg er overbevist om, at fastelavns ugen var hovedårsag til alle de mennesker og så det faktum at Zell am See har alt for mange sengepladser i forhold til kapaciteten på pisterne, når alt så næsten er udsolgt, skaber det problemer. Fastelavns ugen er absolut højsæson i Øststrig sammen med nytår.

Næste år falder fastelavn 14 dage senere, og med de erfaringer, der er med hjem fra i år, er jeg sikker på, at der kan laves en tur næste år til Zell am See, som bliver bedre.

Basen bliver Lukashansl som i år, hvor jeg har reserveret værelser til uge 7. 2011. Skiskolen vil starte på Maiskogel, det lille bjerg ved Kaprun, hvor der er masser af plads og "næsten" ingen mennesker og gode pister til undervisning. Picnic vil vi forsøge selv at arrangere, og det vil blive som afslutning på skiskolen onsdag middag. Det giver 2 eller 3 hele dage sidst på ugen.

Vejret er bestilt til at blive det samme!!!

Når jeg kigger tilbage på turen i år, var vores største udfordring skiskolen inde ved Areitbahnen. Da vi først flyttede ud på Maiskogel løsnede det rigtig op, vi var nogle der gik med armene oppe over hovedet af bare glæde.

Samlet set blev virkeligheden meget tæt på de tanker og forventninger jeg havde til turen, bortset fra den ene "milliard" andre skiløbere. Vi var heldige med vejret, og jeg var heldig med at alle deltagere var yderst hjælpsomme og samarbejdsvillige, så alle fik en god oplevelse og en god ferie. Alle fik lært at stå på ski, flere blev bedre til det og ingen kom til skade.

Så turen går igen til Zell am See i uge 7. 2011. en masse erfaringer rigere.

Se annonce andetsteds.

Niels Leth-Sørensen

Villumsign
Synlighed og sympati

Skilte • Bilreklame • Solfilm • Design • Storformatprint • Broderi • Web

Smedevej 32 • 9500 Hobro • Tlf. 98 51 17 55 • www.villumsign.dk



Stena Line

Making good time™

**Theater
restauranten**

Theatertorvet 1 . 9500 Hobro

Tlf. 98 52 17 00

Frokost - A la carte - Selskaber - Ud af huset

www.theaterrestauranten-hobro.dk





Vinter, Sne og Skileg på Rosendalskolen

Sneen væltede ned i Jylland og på Sjælland så de længselsfuldt mod himlen.

Danmarks skiforbunds trailer med langrendsski og støvler, der hidtil kun har været i brug i forbindelse med Skilegsprojektet på Sjælland eller ved Skieventen stod ubrugt. Tom Jensen, breddekonsulent i Danmarks Skiforbund og SFO-leder Per Østergård blev begge hurtigt begejstrede for tanken om at få traileren til Hobro og til Rosendalskolens SFO-ordning, hvor omgivelserne var perfekte. Mille og Marie har allerede været meget ski, men altid alpint. De synes det var sjovt at prøve langrendsski, men Marie syntes det var lidt sværere at dreje. De lærte hurtigt at gå sildeben. De lærte at

løbe hurtigt på skiene og blev ikke længere så bange for at falde. "Det skal man jo lære", sagde Marie. De håber, der kommer sne igen til næste vinter. Mille og Marie troede at de fleste af deres kammerater også syntes, det var sjovt.

Marie kunne godt tænke sig en skiferie på langrendsski, men Mille ville nu hellere fortsætte med slalomski. Måske vil de få lov til at komme med på skiklubbens alpine skiteam næste sæson.

Per fortalte, at de fleste af børnene aldrig før havde været på ski, men det kom 95 % i løbet af perioden. I begyndelsen var det kun SFO-børnene, men lidt efter lidt opdagede idrætslærerne også muligheden, og så kom alle børn op til 6 klasse i gang, også børnene i ADHD-klassen. Per lavede et spor til børnene, men bakken trak nu mest. Hver eftermiddag var 10-15 børn fra SFO ude på ski.

Per fortalte, at det nok havde været en fordel, at flere af lederne og lærerne selv var skiløbere, men børnene kunne meget hurtigt selv. Produktet vil kunne udvikles, hvis man kunne få en coach med forstand på Skileg for børn til i et par timer at komme med gode ideer til øvelser, der kunne gøre det endnu sjovere og lærerigt.

Lejrscole på ski kunne være en fantastisk mulighed.

Var vi sikre på sne i Danmark er Pers ønske klart, at skolen får sit eget Skilegsudstyr.

Skileg er godt for balancen og for at turde overskride egne grænser. De fleste børn får en succesoplevelse.

Forældrene var også tilfredse og flere gav udtryk for, at de fik lyst til selv at forsøge sig på ski.

DS Stålprofil

Trapezplader • Ståltegl • Antikondensat • Stållåse



Andrupvej 9A, 9500 Hobro,
tlf. 96 57 28 28
fax 96 57 28 40



**OST
& PATE'**



Østergade 10, 9500 Hobro
Tlf. 98 52 49 01
Elsemarie Heegaard

**Godt selskab er
den halve ferie**



DANSKI

Tlf. 86 800 600
www.danski.dk



Ann D

ADELGADE 41 · 9500 HOBRO · 98 52 30 76

ADELGADE 41 . 9500 HOBRO . TLF. 98 52 30 76



GERRY WEBER
INTERNATIONAL AG

SIGNAL
BUKSESNEDEKERN



JENSEN
women only



 **Andelskassen**

SDA

Kom godt fra start

Som kunde i Andelskassen er du altid et skridt foran. Hos os får du mange fordele:

- Attraktive vilkår
- Kompetent rådgivning
- Få og lave gebyrer

Andelskassen Nordøstjylland



Torben E. Møller

Ure · Brillere · Guld · Sølv

Adelgade 20, 9500 Hobro.

Tlf. 98 52 01 54

www.torbenemoller.dk



Søren Jensen

Statsautoriserede ejendomsmæglere, valuarer MDE, CVR nr. 71352811
Adelgade 54, Kirketorvet, 9500 Hobro – Tlf 98 52 55 11 – Fax 98 51 03 41

...en ferie du ikke vil hjem fra!!

Andorra i



Vi var 25 glade og forventningsfulde deltagere som i år skulle til Andorra, for mig et helt nyt skiområde, som jeg glædede mig meget til.

20 deltagere tog af sted fra Billund lufthavn og vi resterende 5 fra Kastrup. Det er dejligt at turlederen vil have ulejlighed med at arrangere det således at vi jyder som har bosat os herovre kan komme med fra Kastrup. Vi måtte i øvrigt have 5 kg mere med i håndbagagen, og det er ikke uvæsentlig i en kvinde's kuffert.

Vi skulle meget tidligt af sted fra Kastrup - klokken 05.00 søndag morgen fandt vi hurtigt hinanden og fik tjekket ind, det går stærkt på det tidspunkt - også i Kastrup. Deltagerne fra Billund var allerede rejst om lørdagen.

Fra henholdsvis Girona og Barcelona lufthavn blev vi med bus kørt til

den hyggelige skilandsby ENCAMP - en by med catalansk atmosfære omringet af overdådig natur - en rigtig hyggelig by og med gode indkøbsmuligheder.

Vi boede på Hotel Coray - et 3-stjernet hotel, igen med smuk udsigt over byen. De fleste af os havde dog fået værelser til gården, men det fik nu ingen betydning. Der kan fint holdes afterski til gården.

Faciliteterne på hotellet var ok - maden veltilberedt - dørene til restauranten blev åbnet præcis kl. 20.00 - det samme gjaldt for morgenmanden - præcis kl 08.00. Det er dejligt med sådan en orden. 5 min. gang så var vi ved Funicamp-liften - hvor vi også kunne leje skibokse. Vi bliver jo ældre så det der med at bære på ski, er ikke noget for os - Det var også muligt at tage "Det lille Tog" som holdt lige uden for hotellet, og som kørte til Funicamp-liften - på denne måde kunne vi spare benene til pisterne. 20 min med Funicamp-liften førte os til Grandvalira-skiområdet og så var vi i 2100 m højde.

Det er et fantastisk område 20 km² stort og med 110 pister fordelt på 200 KM.

Der var pister med nedløb i alle kategorier - brede som boulevarden - og bedst af alt - der var plads til os - Det var sådan et fantastisk syn når man kørte med stolen op, der var nedløb i alle de retninger du kiggede - og du kunne trygt køre off .piste - og med Pyrenæerne i baggrunden - sikke et syn.

Natten til lørdag hvor deltagerne fra Billund ankom, havde der været et skrækkeligt uvejr, så der lå borde og stole overalt i området - tage var blæst at restauranter, og småhuse, Det var et skrækkeligt syn men der var hurtigt ryddet op og det forstyrrede på ingen måde skiløbet.

Gensynsglæden var stor da vi alle var samlet - for mange var det jo et år siden vi sidst var sammen.

Tirsdag var vi på Pistevisning med guiderne fra Sun Tours - 2 herlige piger og med stor viden og erfaring fra området.

Bla. var vi inde og se isgrotten hvor det er mulighed for overnatning

Pyrenæerne



Vi så også Worldcupbanen - den prøvede vi senere alle mand - enkelte tog den på jakken.

- men som Nis siger: "Den der udfordrer bakken får sne på jakken"

Onsdag sneede det meget, løjperne var ikke præparerede, det var tungt for benene og trods gode gopler var det ikke let at se noget, guiden var i godt humør, vi fik fri over middag og kunne samle kræfter til næste dag.

Torsdag var der arrangeret sne-picnic - en herlig solplet tæt på skovløjpen. Vi spiste de medbragte madpakker - der skulle gode tænder til at komme igennem flutene men det lykkes og alle blev mætte.

Hvilken tur skal vi vælge i dag?

Pistekortet bliver flittigt studeret og ruten lagt - dårligt er vi kommet af "stolen" før alle mændene igen står og peger med deres skistave på den planlagte rute. Blå, røde og sorte pister udfordres, ja selv træk-lifter klares uden problemer - vi har været på træningstur - guiden nikker tilfreds, han kan se der er sket

en forbedring med skiløbet. Erling fører os sikkert gennem terænet. MEN HVOR ER VIGGO !

Jeg tror mange af os havde en følelse af at være født på ny. Vi kørte i nysne, var de første på pisterne, for en gangs skyld tror jeg næsten jeg mangler ord for dette fantastiske område

Afterski er et helt kapitel for sig. Dagens skioplevelser bliver gennemgået på værelset hos Aase og Viggo - gæstfriheden er stor - alle har vi noget med, Andorra er toldfrit område - der er latter og sang og hyggelig samvær.

Turen var ikke blevet helt så dyr som planlagt, det betød at der var penge i overskud til en fælles frokost og aftensmad. Guideerne hjalp Nis med at finde en rigtig hyggelig lokal restaurant hvor vi spiste Catalansk Tapas - uhm lækkert.

Det kan godt være at nogle af os er blevet lidt ældre og mere luksuriøse, men vi skal jo have

noget for pengene, så alle mand er tidlig oppe og nyder skiløbet lige til pisten lukker.

Det gjorde vi også den sidste dag. Deltagerne fra Billund var rejst hjem meget tidlig lørdag morgen, og så var vi kun vi 5 tilbage.

Det var det mest fantastiske vejr da vi steg ud af Funicamp kabinen, Høj sol - blå himmel - ingen vind - og let frost - Vildt fantastisk.

Det var én af disse dage hvor vi ikke kunne få nok - og sådan endte det også. Da vi kom til den sidste lift og skulle med Funicamp tilbage lukkede den for næsen af os og vi måtte finde en kabine og tage med bussen fra El Tarter til Encamp - El Tarter er også en smuk by.

Turen hedder ski og Oplevelser - det var det også - en ferie som du ikke vil hjem fra.

Tak til Nis som er turarrangør - jeg er spændt på hvilket område vi skal til i uge 9 2011 - jeg glæder mig allerede - Josi

STØTTER DIN BANK OGSÅ DIN SKIKLUB?

Vibeke Østergaard
Kunderådgiver
Tlf. 96 57 20 36
vst@sparnord.dk

Skiløbernes bank

og din



På gensyn i
Spar Nord Hobro
Adelgade 31
www.sparnord.dk



- som at male med silke

ØSTERGAARDS



ADELGADE 37 • 9500 HOBRO • TELEFON 98 52 01 22



Slagter

W. PETERSEN

HJEMME-
LAVET

Kvalitetskød • Spegepølser

Pålæg • Salater • Lune retter

JERNBANEGADE 15 - HOBRO - TLF. 96 57 03 03



Søndre Kajgade 2 • 9500 Hobro

Bliv kunde i Nykredit

Ring i dag og aftal et møde med en af
vore rådgivere, så du kan høre mere om
dine muligheder.

Telefon 44 55 45 00

Nykredit

Solafskærmning | Tæpper Farver | Tapet | Malerarbejde



Smedevej 2 | 9500 Hobro
Tlf. 98 52 46 00 | Fax. 98 52 49 35



Startgebyret var en 60 års - fødselsdagsgave fra mine børn...

Første søndag i marts bliver det traditionelle Vasaloppet i Sverige afviklet. Således også i år - ca.16.000 langrendsløbere begav sig ud på den 90 km lange løjpe mellem Sälen og Mora i Dalarna.



Vasaloppet

| Birte Kjems

11:29:46 timer uden pauser

Ved starten er løberne inddelt i ti grupper efter tidligere præstationer og efter forventet sluttid - eliten forrest og vi andre fordelt efter evner.

Sammen med min søn Lars og hans kæreste Mette stod vi i startgruppe 10 sammen med 6.000 andre.

Det er ren anarki, når kampen om de bedste pladser begynder ved startstedets åbning kl. 6 om morgenen. Kl. 8 går starten - efter godt 1 km snævrer løjpernes antal sig ind til ca halvdelen samtidig med at det

kommer en stigning på 200 højdemeter fordelt over 3 km

De fleste må gå i sildeben for ikke at glide baglæns - med det resultat, at man står oven på hinandens ski. Mange skistave knækker i nærkontakten med de andre skiløbere.

Disse kaotiske tilstande kunne undgås hvis de forskellige startgrupper startede med 10-15 min mellemrum.

Dette er blevet foreslået flere gange, men arrangørerne fastholder startproceduren - fællesstarten er blevet en tradition og varemærke for Vasaloppet.

På den 90 km lange løjpe er der 7 depoter med udlevering af blåbærssuppe, energidrik, boller mm - og ikke mindst med tidskontrol, således at det sikres, at ingen er for længe ude.

Når man ikke frem inden kontrollens passertid, spændes der et tov over løjpen - så er det slut og man må tage bussen til mål!!

Ved de 3 første depoter var jeg godt en time foran "snublesnoren" - forspringet svandt ind til 45 min i mål!

Jeg følte ikke jeg på noget tidspunkt var i fare for at blive taget ud - men samtidig havde jeg heller ikke tid til at stå stille ved depoterne - tre krus blåbærssuppe og en bolle blev snuppet, mens jeg gled forbi.

Uden super velsmurte ski kunne det ikke lade sig gøre. Lars havde udført lidt af et mirakel dagen inden. Han havde smurt mine ski ganske fortræffeligt: 3 lag glider med flourpulver som det sidste og 7 lag fæstevoks.

Resultat: Ned ad bakke gled jeg fra dem, der lå ved siden af - på modbakkerne, hvor andre gik sildeben, kunne jeg gå op i diagonalgang! Alle 90 km - Sådan!

Og det på trods af at vi startede ud i minus 16 grader, og temperaturen steg til tæt på frysepunktet midt på dagen.

Kl. 19:29:46 gled jeg ind i mål. Det var for længst blevet mørkt og de sidste 10 km var på lysløjpe. Jeg var træet - træet - træet! Men hvor var det dejligt at blive modtaget af Lars og Mette og andre heppende tilskuere på hovedgaden i Mora.

Organisationen bag Vasaloppet fungerer fint - og godt for det, jeg var efter løbet i hvert fald ikke selv i stand til at tænke!

De skulle bare se på mit nummer, så blev jeg guidet hen til skiaflevering, videre til bussen som kørte mig til mit skiftetøj. Derfra blev jeg sendt videre til bruseren og et godt måltid mad - og derfra med bus tilbage til mål, hvor jeg kunne hente mine ski igen.

Danmark Skiforbunds bus holdt klar til at køre os hjem gennem natten. Det vil være ønskeligt at vi havde en liggebus i stedet for en hvilebus - kroppen er totalt brugt og benene kan slet ikke finde ro under et bussæde.

Lige efter løbet når man er helt mørbanket, så siger man højt og tydeligt: Jeg gør det aldrig mere!!! Men ved nærmere eftertanke - når kroppen har restitueret sig - ssåååå, det var alligevel en helt speciel og utrolig oplevelse!!! Men det allerbedste ved Vasaloppet er den nødvendige træning inden!!!



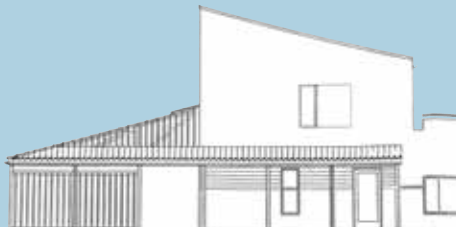


KONTORFORSYNING

Brogade 3 · 9500 Hobro · Tel. 98 51 19 96 · Fax 98 51 19 97

Vi gør byggeriet let

Væg- og facadeløsninger, gulve, akustiske systemlofter samt puds og gulvmasser til det professionelle marked.



Knauf Danogips og Danoline er del af Knauf Gruppen, der udvikler, producerer og markedsfører gipsrelaterede produkter samt systemløsninger over hele verden.

danoline[®]
creating expressive ceilings

KNAUF DANOGIPS
Meget mere end gips!

Danmarksmesterskaber & Forbundsmesterskaber 2010

PÅ KVITFJELL

Hobro skiklub deltog med det største antal konkurrenceløbere nogensinde. 25 løbere til start, der hjemtog ikke mindre end 42 medaljer. Det hele blev indledt med en festlig indmarch på skøjtebanen udenfor vores lejlighedskompleks.



Medaljer i DM Super G:

Bronze: Anne Libak N., Christoffer Fårup.

Medaljer i FM (aldersdelt) Super G:

Guld: Anne Libak, Thomas Høgsbro.

Sølv: Julie Fårup, Anders Rotwitt, Kristian Damgård, Christoffer Fårup.

Bronze: Caroline Nedergaard P, Nichlas Bojer J.

Medaljer i DM Storsslalom:

Bronze: Anne Libak N.

Medaljer i FM (aldersopdelt) Storsslalom:

Guld: Anne Libak N. Thomas Høgsbro.

Sølv: Julie Fårup, Christoffer Fårup.

Bronze: Sofie Rod S., Caroline Nedergaard P., Søren L. Damgård, Kristian L. Damgård.

Medaljer i DM slalom:

Guld: Kristian L. Damgård.

Sølv: Nichlas Bojer J.

Medaljer i FM slalom (aldersopdelt):

Guld: Nichlas Bojer J, Kristian L. Damgård Thomas Høgsbro.

Sølv: Julie Fårup, Søren L. Damgård.

Bronze: Anders Rotwitt.

Medaljer i DM Alpin Kombination:

Sølv: Kristian L. Damgård, Søren L. Damgård,

Bronze: Anne Libak N.

Medaljer i FM (aldersopdelt) Alpin Kombination:

Guld: Anne Libak N. Søren L. Damgård, Thomas Høgsbro,

Sølv: Anders Rotwitt, Nichlas Bojer J., Kristian L. Damgård,

Bronze: Sofie Rod Sørensen, Jonas Barslund, Caroline Nedergård P., Christoffer Fårup.

Medaljer i DM SkiX:

Guld: Marie Damgård,

Bronze: Julie Fårup, Christian Nedergård P.

Derudover deltog med fine resultater:

Emilie Lykke Jensen, Emma Christensen, Malin Nielsen, Malthe Rod Sørensen, Jeppe Jonstrup, Jonas Nielsen Hansen, Lars Rotwitt, Laurits Dahlin, Oskar Dahlin, Lucas Schack, Christian Rubin, Jesper Bang.

MØ MOGENS BACH

DØSTRUP TØMRER- OG SNEDKERFORRETNING APS

Tobberupvej 8 . Døstrup . 9500 Hobro

Tlf. 98 55 74 37

E-mail: mogensbach@mogensbach.dk

HOBRO LYNTRYK

Sjællandsvej 15 B . 9500 Hobro . Tlf. 98 52 46 46

www.hobrolyntryk.dk

Tele **kæden**

Telekæden Hobro · Nytorv 10 · 9500 Hobro · Telefon 9657 0244

En TAK til annoncørerne
for støtten **til vor sport**

Formandsfamilien til DM- på Kvitfjell.

3 generationer med 10 deltagere fra 5- 72 år: 5 børn, 2 voksne turister, 1 løbsleder, 1 skiinstruktør, 1 klubformand.

Vejrguderne var med os med sol det meste af ugen. MEN kunne Kvitfjell hamle op med Hafjell. Spændingen var stor. Alt var jo nyt.

Indkvarteringen - sneen - løjperne - konkurrenceområdet - indkøbsmuligheder etc. Indkvarteringen var nok det mest spændende helt nye 7-prs. Lejligheder i 2 blokke med indendørsparkeering i kælderens. Aflæsningen af bagage var det nemmeste vi nogensinde har prøvet. Der var ingen risiko for at man skulle rutsche ned af en stejl og iset nedgang eller blive våde af sne. Med tanke på det sædvanlige kaos især i uge 49 med bagage og mad, der skal fordeles i flere hytter, der ligger langt fra hinanden, var dette en god oplevelse. Hobro skiklub havde fået lejligheder ved siden af hinanden, så det var let at lave aftaler. Programmer for dagene var slået op på husblokken, så alle kunne orientere sig. Om lejlighederne var der

dette meninger. De er enkle, funktionelle og praktiske, men den " norske råhygge " måtte man selv kreere. Madrasserne var fantastiske. Vor familie ønsker sig nye julegave, men 7 senge fordelt på 2 soverum er både for lidt og for meget. 1 badeværelse ved fuld belægning i lejligheden kan nok også give problemer. Vores familie valgte 2 lejligheder. Det var ren luksus, men jo altså også lidt dyrt. Hyggen kan man så i øvrigt finde på restauranterne Tyri Hans og Koia. Norsk hygge, når det er bedst.

For børnene var skøjtebanen og nærheden til andre børn på svalegangen et hit.

Sneen var supergod - præpareringen i top og løjpernes sværhedsgrad hamlede flot om med Hafjells om end området er lidt mindre. Ski in- Ski out, skriver de, men turen til første skilift var lidt hård for familier med små børn, til gengæld kunne alle springe opvarmningen over! Børneområdet på vestsiden viste sig at være perfekt for begynderinstruktion.

Skileg er den store udfordring for klubben.

Første formiddag virkede nærmest kaotisk, men Birthe

Libak og Malin Nielsen blev godt hjulpet af forældre, og mirakuløst eller måske netop dygtigt, var ingen af deltagerne nybegyndere efter de 3 dage med leg/instruktion.

Alle boede så man kunne deltage i eller kigge med på den store fælles klubindmarch før D.M.konkurrencerne



gik i gang, og ikke mindst var der stor opbakning til præmieoverrækkelserne. Ingen var i tvivl om, at vi var til D.M. på Kvitfjell. Det var festligt - Vi kommer gerne igen.



Bente.

www.certina.com



HENRIK ØRSNES
URE • GULD • SØLV

BOULEVARDEN 6 GRØN GADE ADELGADE 17-19
AALBORG C. AALBORG STORCENTER HOBRO
TEL: 9813 3330 TEL: 9818 8577 TEL: 9852 0158

WWW.HENRIKORSNES.DK

CERTINA
swiss time maker 1888

DS FIRST LADY Keramik Safirglas Vandtæt til 100 m Vejl. udsalgspris 2.800 DKK

BR ØNDUM

MURERFORRETNING

v/ Bjarne Christensen . Aut. kloakmester

Alt indenfor murer-, jord-, beton- og kloakarbejde udføres.

**BYG
GARANTI**
www.byggaranti.dk



98 52 21 71

20 47 33 71

www.broendum-murerforretning.dk

Det var første gang for familierne "Petri" og "Spanggaard" at en familieskitur skulle arrangeres. Begge familier havde engang i September 2009 besluttet sig for at nu skulle det være inden at børnene blev alt for store - og flere andre familier havde jo allerede fortalt at der fandtes bare ikke en bedre familieferie.

Tilbuddet hvor det meste var arrangeret (skihytter, skiskole for børnene, rabatter på færge, liftkort og leje af skiudstyr) gjorde at valget meget nemt og hurtigt faldt på Hobro Skiklub samt det forhold at Ole og Elisa havde gode erfaringer med skiklubben.



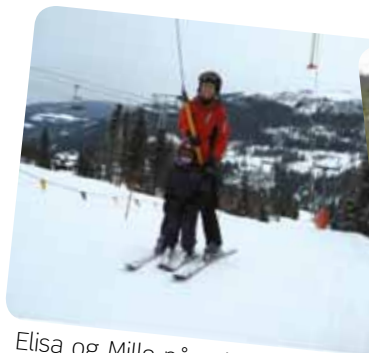
To familier på toppen



Alle børnene (på nær Jeppe) var første gangsløbere, så allerede første dag stod der skitimer på skemaet.



De voksne slapper af mens børnene er på skiskole



Elisa og Mille på vej op med tallerkenliftten. På tredje dagen gik børnene fra tallerken-til stolliften og udfordringerne blev større og sjovere.



Der var plads til afslapning og hygge både inde og ude. Familierne havde hver deres lejlighed, men kun få meter fra hinanden, så børnene frit kunne løbe frem og tilbage. Familierne skiftede til at servere den medbragte aftensmad for hinanden



Alt i alt en dejlig tur med masser af sne og solskin. En succes som begge familier er enige om skal gentages.



De norske skicafe'er skulle afprøves og så måtte det koste hvad det ville -105 nok pr halv glas hvidvin og 32 nok pr dåse cola. Så var det godt vi ikke var mere en 10 personer!!

De bedste skihilsner fra familierne Spanggaard og Petri.

SALG AF:
El-installationer
Varmepumper
Hvidevarer
Alarmsystemer

Autoriseret El-installatør
Peter Fisker

Molhøj EL APS

Tlf.: 20 85 23 38



Kvickly
HOBRO

Hobro
tømrer & snedkerforretning I/S



98 52 44 33

Kurt Nielsen - 40 56 44 33
Esben Nørlem - 24 49 68 55
Brian Mikkelsen - 24 49 68 89
Mariagervej 42 9500 Hobro *Værksted: Fynsvej 1*



Vester Altan 18 · 9500 Hobro · 40 41 77 50

Byggfirmaet
LUNDBJERGVANG ApS

- Om og tilbygning
- Totalentreprise

Solbjerg Hovedgade 72b Tlf. 86 92 61 22
8355 Solbjerg Fax 86 92 64 22
Mobil 30 95 06 65

e-mail: post@aarhusnaverne.dk

Generalforsamling 2010

Dette års generalforsamling var noget helt særligt. Der skulle godkendes nye vedtægter.

Vedtægtsændringerne var en konsekvens af klubbens udviklingsprojekt.

Projektet er et forsøg på at gøre organisationen mere fremtidsorienteret og handlekraftig, udvide antallet af frivillige ledere og aflaste formanden, så det kan blive mere attraktivt at være formand i klubben.

Forslaget til vedtægter blev vedtaget og klubbestyrelsen udvidet til 9 medlemmer, alle modtog valg eller nyvalg. Alle er erfarne bestyrelsesmedlemmer.

Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig således:



Formand:.....
Kasserer:.....
Sekretær:.....
Arrangementsudvalg:.....
Kommunikationsudvalg:.....
Konkurrence/Breddeudvalg:.....
Motionsudvalg:.....
Sponsorudvalg:.....
Turudvalg:.....

Bente Nielsen
Dorthe Villumsen
Henrik Christensen
Karsten Lykke Jensen
Marie Kjems Juhl
Kenneth Nedergaard
Tina Bygholm
Leo Libak Nielsen
Henrik Iversen

Alle udvalg har behov for inspiration, ideer og udvalgsmedlemmer. Klubben har brug for din hjælp, så stor eller lille, som du kan tilbyde. Kontakt derfor den udvalgsformand, du tænker dækker dit interesseområde. Du kan finde deres telefonnumre og mailadresser på s.2.

TEGN ET LINSEABONNEMENT OG FÅ ET PAR BRILLER OVEN I

Linser giver dig et perfekt syn, men af og til kan det være rart at tage en pause og skifte til briller. Derfor tilbyder vi dig altid en ekstra brille i din egen styrke, når du tegner et linseabonnement - uden merpris. Værdi kr. 998,-



GRATIS
EKSTRABRILLE.
VÆRDI KR.

998,-

PROFIL OPTIK

Jernbanegade 2 • 9500 Hobro • Tlf. 98 52 53 30 • www.profil.dk
GRATIS PARKERING VED BUTIKKEN

PoTech.dk **FITNESS**

<p>Kondicykel fra kr. 1395,-</p>	<p>Fitness Stationer fra kr. 3195,-</p>
<p>Spinner cykel fra kr. 2995,-</p>	<p>Træningsbænke fra kr. 1195,-</p>
<p>Løbebånd fra kr. 2395,-</p>	<p>Crosstræner fra kr. 1595,-</p>
<p>Powerstepper fra kr. 795,-</p>	

(juleåbning: 15. - 24. 8400 Hobro - 15. 78 223 123 - CVR-NR. 27 38 82 24 - E-mail: post@potech.dk - www.potech.dk)

www.click.dk

Vi fremkalder dine digitale billeder

I bedste kvalitet på ægte fotopapir så dine minder kan holde i 100 år!

Pr. billede fra 70 øre
(* startbeløb kr. 10)

Click Hobro
Adelgade 44
9500 Hobro
Tlf. 98520385
fotokino-hobro@click.dk

CLICK
- dit univers af billeder

Afterski 2010

Hobro Skiklubs 30 års jubilæum blev markeret ved årets afterski.

Vi var nær ved hundrede medlemmer, der hyggede sig sammen med dejlig mad, sang, billeder og skistep. *Det må blive vores næste disciplin til skigymnastikken!*



expert



Adelgade 40, 9500 Hobro

Tlf.: 98 52 24 11

VÆRELSESUDLEJNING BEDSTE UDSIGT I HOBRO!

Få en god nats søvn, på et af de 5 værelser, beliggende ca. 1 km fra Hobro's centrum. Fælles bad, thekøkken og lille TV-stue, mulighed for internet.

Lynghøj 1, 9500 Hobro, Tlf. 40 45 83 44

LYNGHØJ HUS



GALLERI LYNGHØJHUS

Malerier, Fotos, Kunsthåndværk m.m.

Åbningstider:

Hverdage 10.00 - 15.00

lør./søn./helligd. 13.00 - 16.00

og efter aftale



r

 e k l a m e h u s e t

dtp·tryk·avis·kopi
distribution

Lynghøj 1
9500 Hobro
Tlf. 98 51 13 44
98 52 02 77
sats@rhobro.dk

Designlinier, Brochure- & bogproduktion, Magasin-
produktion & hæfter, Kataloget, pjecer og flyers m.m.

Kælke, skitøj og skitilbehør til legebørn i alle aldre

- Over 20 forskellige kvalitetskælke
- Børneskisele
- Ski artikler mv..
- Firmajakker med broderi.
- Didriksons kollektion :
 - Flyverdragter
 - Skitøj
 - Golf
 - Outdoor



Sport
TRUEHOLM

Trueholm Sport

9550 Mariager - Tlf.: 8647 8190 - Mobil: 29900590

www.trueholmsport.dk

stedet for
smart
modetøj...



Adelgade 25
Hobro. Tlf. 98 52 50 44

Hold formen ved lige

Folkerul

Rulleskøjter eller rulleski for børn og voksne. Træning i Ambuparken mandage kl. 18.30 ved vores entusiastiske instruktør Jesper Villumsen.

Stavgang

Rask gåtur med eller uden stave fra Ambuparken mandage kl. 18.30.

Kom og vær med. Det er utrolig dejligt at få sig rørt og nyde vores dejlige natur omkring Hobro.

Cykling

Mød ved Den Blå Fisk på Hobro Havn, så aftaler vi en rute. Onsdage kl. 9.00.

Sommerferie i juli måned.



Uddannelser 2010/2011

I løbet af den kommende sæson vil der igen være mulighed for at søge tilskud til uddannelse.

Skiklubben giver tilskud til følgende uddannelser:

Teknik kursus.

BSI 1. basis grundinstruktør

Yderligere oplysninger:

Den Danske Skiskole, www.dendanskeskiskole.dk



matas

HENT EN GRATIS
SKIGUIDE
I BUTIKKEN



ER DU SKIKLAR?



Muskelvarmer Skiundertøj Massageolie

Vintersportscreme
Spf 10 • Spf 20

Knæbind Solstift

matas

Klubture

2010 - 2011



2010 uge 49 **Norge - Hafjell - Juniortræning**
Afvikling af Nordkredsmesterskaber
Turarrangør: Karsten Lykke Jensen

2011 uge 3-4 **Østrig - Klubtræningstur med undervisning**
Med bus og hele 4 dage på ski
Turarrangør: Tina Bygholm og Anette og Jann Sams

uge 7 **Østrig - Zell am See - se særskilt omtale**
"kør selv" - familietræningstur med "Skileg"
Turarrangør: Niels Leth-Sørensen

uge 10 **"Ski og oplevelse" Destination ikke fastlagt**
Turen for de aktive, erfarne og rutinerede
Turarrangør: Nis Peder Juhl

uge 11 **Norge - Kvitfjell - Klubtur for alle**
Afvikling af DM
Tilbud om undervisning
Turarrangør: Leo Libak Nielsen

SPORTMASTER

Skisæsonen 2007/2008

Dame/herre pakke

Ski-undertøj	200,-
Ski-pulli	200,-
Ski-sokker	170,-

Normal pris 570,-

Klip annoncen ud
og køb til 300,-



SPORTMASTER

Hobro - lige noget for dig...

Hobro Bymidte - Adelgade 40 E
Tlf. 98 52 47 00 - Fax: 98 52 47 04

hobro@sportmaster.dk

www.sportmasterhobro.dk

Tag børnene
med



Uge 7-tur til østriske Zell am See

Uge 7 turen 2011 går til Bruck ved Zell am See. Det er en 7 dags "kør-selv" tur, som er målrettet børnefamilier, men er åben for alle medlemmer af Hobro skiklub.

Hotel Lukashansel *** - et familie ejet hotel med 80 værelser.

Hotellet ligger i byen Bruck 5 km. fra Zell am See. Der kører skibus fra hotellet og ind til Zell am See. Der har de sidste 30 år været rigtig mange danske gæster på Lukashansl, som derfor har stor erfaring med danske gæster. Der er legerum for de små, og et weellnes område for dem der har lyst til det.

Lukashansl er kendt for et godt østrigsk køkken, hvor der er mad nok, og specielt deres "køkken aften" er noget der bliver talt om.



www.lukashansl.at

Skileg og skiundervisning
Alle børn fra 4-16 år får
skiundervisning
med i prisen.



Priser pr. person

Voksne med 1/2 penslon, uden liftkort kr. 4.350,-
Børn 0-3 år med 1/2 pension kr. 0,-
Børn 4-15 år med 1/2 pension, skiskole
og liftkort til 6 dage kr. 800,-

NB: For at få børn med til kr. 800,- skal børn bo på samme værelse som de voksne og der skal være 2 betalende voksne på værelset.

NB! Begrænset antal pladser.

TILMELDING

Fra d. 1. juni til Niels Leth-Sørensen Email: nielsleth@email.dk
Oplys navn, antal tilmeldte og fødselsdag på børn.

Tilmeldingen registres først, når depositum pr kr. 1000,- pr.
voksen deltager indsættes på reg. / kontonr. 9336 336 04 51223
Bindende tilmelding - depositum returneres ikke.

Husk flg. advisering, når du indbetaler: uge 7/navn/medl. nr.



Fedt med

Sikke en vinter vi har haft, og hvor er det blevet til mange herlige oplevelser i sneen denne vinter, også herhjemme under danske himmelstrøg. Ikke mindst for langrend har forholdene været formidable, som vi også kunne se og læse om i sidste nummer af SkiNyt, og som rigtigt mange selv har erfaret.

Men hvad er det der er så fantastisk ved langrend? Er det ikke bare en kedelig, gammeldags form for skiløb for dem der ikke har "nosser" nok til "rigtigt" skiløb, og som der ikke er stort mere gang i end en hyggelig gåtur i skoven? Jo, det kan det godt være, hvis det er det man er til. Men i sin mere sportificerede form er langrendsskiløb - for mig inklusiv - en sjov, oplevelsesrig og meget effektiv træningsform. En sport der har mange kvaliteter til fælles med fx mountainbike. Der er fuld fart på nedad, høj puls og heftige intervaller opad og masser af udfordring for både teknik, kredsløb, udholdenhed og muskelstyrke. Ikke mindst det tekniske synes jeg er et spændende, og nok ofte meget overset element. Der er mindst lige så meget teknik i langrend som

i andre former for skisport. Der er altid noget at arbejde videre med, forbedre og finjustere så kraft og fart udnyttes til størst mulig fart fremad. Og som i de fleste andre sportsgrene bliver det sjovere og sjovere jo mere man kan. I forhold til andre former for skiløb og fx mtb er overkroppen i langt højere grad i gang. Arme, skuldre, ryg og mave bliver for alvor aktiveret. I forhold til fx alm. løb er langrendsskiløb en mere skånsom motionsform, der ikke belaster leddene nær så meget, og det kan dyrkes med lige nøjagtig den intensitet man har lyst eller fysisk til.

Man kan se langrendsskiløb både som et mål i sig selv, hvad enten det er naturoplevelsen, skovturen eller den fysiske træning (eller begge) man er ude efter eller som et middel til at forbedre sin kondition, styrke sit kredsløb og udholdenhed i forhold til andet skiløb eller andre sportsgrene.

Jeg løber selv meget langrend, men også meget alpint og telemark. Jeg har oplevet at mit alpine skiløb er blevet væsentligt bedre efter jeg for alvor begyndte at gøre

noget ved langrendsløbet, primært pga øget balance og skikontrol. Omvendt oplever jeg det i langrend også som en stor fordel at være vant til alpint med høj fart og stejle nedkørsler. Min klare opfattelse er, at de forskellige former for skiløb i høj grad kan styrke hinanden.

Klassisk versus skøjte teknik
I næsten 3 måneder havde vi uafbrudt meget fine forhold for klassisk langrendsskiløb i Rold Skov i de virkeligt fine spor omkring Skørping. Oven i det kunne vi nogle uger i januar sætte skøjteskiene på lige uden for vores dør i Arden og skøjte på meget fine, skrabbte skovveje i fuld fart helt til Skørping - se det var herligt. Desværre måtte skovens folk videre med deres arbejde og vejene blev fulde af traktorsport. Men super skønt så længe det varede. Skøjteskiløb bliver mere og mere populært og forbindes ofte med skiskydning. Det er sjovt, hårdt, teknisk krævende og meget udfordrende for balancen. Her er det straks sværere at tage på hyggetur, da der skal en vis portion dynamik til for at komme fremad - man kan ikke bare "gå".



Langrend!

Størst fornøjelse og udbytte får du med noget instruktion og på rigtigt skøjteudstyr. Men prøv det!

Turskiløb

Min mand og jeg har i en årrække boet og arbejdet i Norge, om vinteren som skiinstruktører. Det blev en kombination af både klassisk langrend, skøjteskiløb, telemark og i sær tur- og fjeldskiløb. Her gik vi på lidt bredere ski (ofte med stålkanter), ud i terrænet, uden for sporene, ind i mellem træerne og op på fjeldene. Det er en skøn turform, der byder på store naturoplevelser og fine nedkørsler forsøgsvis i telemarkstil. Sådanne fine ture har vi også haft herhjemme denne vinter, både i skoven og ud over markerne, sommetider med barn i pulk, somme tider på stejle bakker inde i skoven med dyb sne og lidt hop.

Konkurrencer

Mange alpine skiløbere synes det er fedt med konkurrencer og det synes mange af os på langrend også! I år lykkedes det at afvikle to regulære langrendsskiløb i Rold Skov. Det første var de "Åbne Rold Skov Skimesterskaber" d. 6/2.

12 børn og 33 voksne gav den fuld gas i flotte og hurtige spor, perfekt vejr og rigtig skiløbsstemning. Start og mål var på Skørping Stadion - eller Skistadion - og ruten der gik rundt på stadion og op og ned ad bakker i skoven skulle gennemløbes to gange, i alt ca. 7 km. Børnene havde deres egne løb inde på stadion. Det var et super arrangement, som forhåbentligt kan gentages næste år. Se artikel, billeder og resultatlister på www.skovognatur.dk/roldskovskilaug. Jeg skal dog lige komme med en rettelse dertil, i det den hurtigste kvinde faktisk var undertegnede fra Hobro Skiklub :-)

To uger senere var Rold Skov Skilaug igen klar med et løb, denne gang med "Blåkilderuten - Danmarks smukkeste skiløb". Vi var i Norge og løbe på ski, og gik derfor glip af endnu et rigtigt godt løb. Læs også om dette på ovenstående link. Der ud over blev der også arrangeret flere skiorienteringsløb - herligt.

Kulminationen på en super, super skisæson, med uovertrufne muligheder for masser af skiløb skulle

for vores vedkommende have været det 52 km lange fjeldskiløb Sesi-låmi i Sydhorge d. 20. marts. Desværre blev vi - og de 3000 andre top-tændte deltagere mødt i startområdet med meldingen om for kraftig vind over fjeldet og derfor aflysning! Øv, hvor var det ærgerligt. Som et lille plaster på såret fik vi en god skitur om eftermiddagen i rigtigt flotte spor i området Høgås ved Evje, som vi paserede på vejen hjem. Og det er bestemt ikke sidste gang vi tager netop dertil på weekendtur - måske som klub-træningstur med Hobro Skiklub næste vinter? Eller hvad om vi gjorde det til et fælles arrangement at tage til Sesi-låmi eller et af de andre store løb i Norge eller Sverige?

Kort og godt: Langrend er sjovt, super kredsløbs-/konditionstræning, naturoplevelser, teknik, balance og meget mere.

Gid vi kunne få sådan en vinter igen!

Anne Rye Madsen

JENSEN'S KØRESKOLE

Kørekort til alt



Kørelærer

Lars Jensen

Skivevej 110 . 9500 Hobro

Tlf. 98 54 99 77 . 40 31 25 77

www.jensen1.dk

Book online

Din Frisør

v/ Charlotte Pedersen

Adelgade 26A · Hobro · Tlf. 98 52 20 25

www.din-frisor.dk



Lucernevej 2 . 9500 Hobro

Tlf. 98 522 533

SkiBiksen

HOBRO SKIKLUB

Skibiksen

LANG VINTER I "SKIBIKSEN"

Få hjælp og vejledning før I skal på tur.

Skisæsonen startede allerede i begyndelsen af oktober. På sne fra Sölden i Østrig midt i Århus fik udlåns-skiene lov at tage en masse ture dagen lang. Senere var der en flok i ski-omen nær Hamborg.

Før lidt sne og mangel på påpasselighed i uge 49 i Hafjell gav ekstra timers arbejde med reparation, så næste års udlån før jul bliver næppe med de nyeste ski!!

Resten af vinteren var der sne nok alle steder, hvilket lettede klargøringen før næste tur. Selv udlånene til Hvornum-bakken i flere uger gav ikke nævneværdige skader.

Men logistikken med prøvning, hentning og aflevering var ind imellem problematisk, da meget udstyr skulle være klar til ferieturene- dertil kom, at "skibiks-chefen" også selv skulle lidt af sted.

Her sidst i april er det sidste udstyr vendt hjem. En lang vinter med meget aktivitet er nu forbi, men allerede om nogle få måneder lines der op igen -- også med nye ski iblandt.

Nis

MEDLEMS-LÅN I SKIBIKSEN HOS: NIS PEDER JUHL, HØJDEVEJ 8, 9500 HOBRO - TLF. 2147 6389



Næsten på vej til sneen... ■

Medlemmerne kommer ofte med brugte ski og støvler, der kan indgå i samlingen. Her modtages Karen Brobergs skiudstyr umiddelbart efter hendes død.

Tak til Ruth Justesen, der formidlede afleveringen. Karens ting er nu til låns

--- som hun gerne ville det.

Åbningstider:
fra 24. oktober til
hen i maj.

Nis Peder Juhl
T. 9852 2039 /
M: 2147 6389

Afsender:
Hobro Skiklub
Højdevej 8
DK - 9500 Hobro

Vi er medlemmer af Hobro Skiklub



- ansat i Sparekassen Hobro

- og vil rigtig gerne
have dig som kunde
i sparekassen!



Så derfor, kære
skiklub-kollega:

Prik en af os på
skulderen næste
gang, vi ses, så
finder vi den
rigtige rådgiver
i sparekassen
til dig.

 **Sparekassen Hobro**

Store Torv • 9500 Hobro • Tlf. 96 57 50 00 • www.sparhobro.dk